

「有關香港供 36 個月以下嬰幼兒食用的嬰兒配方產品和預先包裝食物的營養和健康聲稱的規管建議」的意見書

鄭生來神父
天主教綠識傳人主席¹
在立法會發言

2015 年 2 月 10 日

謝謝主席：

贊同世衛母乳餵哺的建議

在母乳育嬰方面，我們完全接受和相信世衛（聯合國世界衛生組織）的建議有關母乳的餵哺，在添加固體食物的同時，也繼續餵哺母乳，直至嬰兒兩歲或以上。

教友不知道嬰兒配方奶粉是嬰兒次等的食物

我們正在教會內推行母乳育嬰，但發現教友們不太清楚母乳和嬰幼兒配方奶粉的分別，很難辨識配方奶粉，是嬰兒次等的食物。牛奶是牛仔的完美食物，但人奶才是人仔的最完美的食物。在養分的質素和數量方面，配方奶粉是遠遠不及人奶；相比之下，配方奶粉實在是嬰兒次等的食物。我們希望各方面的教友清楚知道，因而更清晰地選擇和支持母乳育嬰。

奶粉公司誤導性的宣傳

但奶粉公司的宣傳和廣告的內容，很容易使教友混淆不清，誤以為人奶與配方奶粉沒有多大的分別。

我們希望，我們的教友會清楚肯定知道，配方奶粉是嬰兒的次等食物；是有科學的根據，而奶粉公司是不能否認的。

道德和道義的問題：是嬰兒的權利和家庭和社會的責任

這也是一個道德和道義的問題，我們應給嬰兒最完美的食物，尤其是免費的！是嬰兒的權利；亦是父母、家人、有關團體和社會的責任，讓嬰兒可以得到他們應得的完美食物。

立法會成員的覺醒

希望立法會成員，也覺醒人奶才是嬰兒完美的食物，而配方奶粉是嬰兒的次等食物，因而立法防止奶粉公司的宣傳有誤導性的成分，能誤導一般的市民。

讚賞食物及衛生局立法的堅定

我們很讚賞食物及衛生局等，在這方面立法的堅定。完全贊同他們建議立法規管。

環保局要主動與食物及衛生局合作推行母乳，減排減廢

我們也有個重要的建議：餵哺母乳，會減小餵嬰兒配方奶粉所產生的垃圾和所使用的電量。所以我們建議，環保局主動與食物及衛生局配合，共同推行母乳育嬰，因而更進一步達到減排減廢的效果。

謝謝！

¹ 我代表「天主教綠識傳人」回應「政府規管嬰幼兒奶粉及食品建議的諮詢」。綠識傳人的「識」字是知識和意識的「識」，代表我們強調要有「綠色的意識和實踐」，宏觀來說我們主張「愛主愛人愛大地」，與其他人一起愛人愛大地；微觀方面，我們強調個人的身心靈的整合，個人整合的健康和健康的生態環境。我們亦在天主教會內推行母乳育嬰的重要性和必需性，希望在教會團體內外建立一個餵哺母乳的習慣和文化。