



「支持全面禁止電子煙」意見書

電子煙是一種類似捲煙的電子裝置，用電池使金屬綫圈發熱，將電子煙溶液霧化後吸入肺部。電子煙聲稱的安全性及戒煙功效並無事實根據。相反，世界各地多項研究指出電子煙溶液、其煙霧及二手煙中含有以下多種有害物質，對使用者及非使用者皆構成危害：

1. 致癌物

- 電子煙溶液的主要成份**丙烯乙二醇**和**甘油**在高溫下產生**甲醛**和**乙醛**等致癌物。此外煙霧中亦含有致癌物**煙草特有亞硝胺**。

2. 重金屬

- 包括**錫、鎳、鉛、鎘、鉻**等有害金屬的微粒能深入肺部的氣囊，繼而影響身體各器官。

3. 尼古丁

- 須知道**尼古丁**本身是一種有害物質，而且極容易使人上癮。
- 尼古丁對胎兒至青少年的腦部及肺部發展造成損害。
- 高劑量使用會引致噁心、嘔吐、心跳遲緩、癲癇、呼吸抑制、甚至死亡。
- 兒童意外接觸電子煙溶液的尼古丁，可引致嘔吐、昏睡、咳嗽/窒息、甚至死亡。

4. 添加劑及添味劑

- 這些化學物質多達數千種，多未有詳細列明。
- 有些食物添味劑雖「一般認可為安全」，但是指食用。吸入這些物質對健康的影響可大可小。

香港大學最近進行的電子煙研究中，有以下發現：

1. 青少年吸食電子煙的比率較成年人高。
2. 吸食電子煙的青少年得**呼吸道症狀**的風險較高。
3. 吸食電子煙的青少年有較強烈的吸傳統捲煙的傾向。
4. 在青少年煙民中，吸食電子煙者的尼古丁依賴程度更高。
5. 在青少年煙民中，吸食電子煙者的戒煙意欲較低。

這幾個研究結果與外國的研究吻合。電子煙主要吸引年青人使用。使用電子煙不但對戒煙沒有幫助，更有可能使煙癮加深和引致吸食傳統捲煙。



**SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG**

香 港 大 學 公 共 衛 生 學 院

含 70 多種致癌物的煙草，其危害已廣為人知超過半個世紀，若非歷史和政治因素的原故，早該被禁絕使用。現正當香港在控煙工作取得良好進展，吸煙率降至 10.7%之際，實在不宜讓電子煙這類新的致癌產品流行使用，重滔覆轍。我呼籲政府儘快立法全面禁止電子煙入口、製造、銷售、分發及宣傳，否則將來吸食電子煙的人數上升，恐怕立法工作將會更加困難。全面禁止電子煙是最有效和最容易執行的方法，對公共衛生的好處亦最大。全面禁止電子煙後，香港的控煙工作便可集中應對傳統煙草，早日達致無煙香港的目標。

何世賢副教授

香港大學公共衛生學院

2015 年 6 月 23 日

Sassoon Road Campus:
香港沙宣道 21 號蒙民偉樓 5 樓
5/F, William M.W. Mong Block
21 Sassoon Road, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2819 9280
傳真 Fax: (852) 2855 9528

Cyberport Campus:
香港數碼港 3 座 F 區 624-627 室
Units 624-627, Core F
Cyberport 3, Hong Kong
電話 Tel: (852) 3906 2002
傳真 Fax: (852) 3520 1945

hkusph@hku.hk
<http://sph.hku.hk>