

由一個學生角度出發，吸煙的禍害是十分嚴重，我亦深信每一位都十分清楚吸煙的禍害。有些人認為吸煙可幫助他們減輕壓力，香港是自由的地方，大家也有選擇的權利，但我們每一個人都應有健康意識，市民及煙民都應該知道吸煙的禍害，包括半數煙民因煙草失去性命、患癌機會上升、令家人患病機會增加、更令香港政府醫療開支增加。

吸煙是會致命，二手煙和三手煙的影響更是無形。在位的每一位都是社會的棟樑，應保障下一代的健康。政府建議擴大煙包上的健康圖像忠告及增加圖像的款式，可以令沒有足夠醫學知識的市民清楚吸煙對自身、他人及家人帶來的影響。政府亦可仿效澳洲、愛爾蘭及英國的相關措施 **Plain packaging**，令吸煙人數顯著下降。

其次，我現時正在英國讀書，留意到電子煙在英國被廣泛使用，而有醫學研究顯示其傷害不比傳統香煙小，它的多種口味及不同設計亦吸引大量年輕人使用，我認為香港政府有責任監管，以免電子煙禍及青少年。

最後，室內禁煙使大眾得以安心外出用膳，不需擔心在吃飯時被迫吸入二手煙，但是在很多室外候車位置和繁忙的街道上，二手煙往往是避無可避，長此下去不論是長期病患者或健康的市民也會受到不同程度的影響，最終導致香港特區政府需要增加醫療開支。因此，我同意擴大法定禁煙區，將八個隧道出入口範圍的巴士轉乘站納入禁煙範圍，減低二手煙對市民的危害。我認為加強控煙措施令我們更長壽及健康，這樣才能真正減少醫療開支和令香港吸引更多遊客。

葵涌醫院暑期實習計劃 2013 (中央護理組禁煙工作小組) 實習生
諾丁漢大學 (University of Nottingham) 學生

劉雋彥