

女性和學生煙民不跌反升 應從五個方面禁煙促戒煙

陳建強

吸煙是全球面臨的最大公共衛生威脅之一，兩個長期吸煙者中，一個會因吸煙而早亡，世界衛生組織估計全球每年超過 570 萬人因煙草禍害致死，直至 2030 年死亡數字將超過 800 萬。

在香港，政府以循序漸進方式多方面著手，包括立法、宣傳、教育、執行法例及逐步調高煙草稅率，以減低市民的吸煙率，並防止青少年吸煙。經過多年的努力後，現時香港的吸煙人數正不斷下降，吸煙率已由 80 年代初的 23% 顯著下降至現時的 10.7%，推算現時約有 64.5 萬成年煙民，人數及比率均屬歷年新低。至於 15 至 19 歲的煙民比率，在 10 年間由 3.8%，下跌至 2%，反映戒煙教育已見成效。

不過，根據統計處的調查據，在 2012 年，男性煙民比率仍有 19.1%，即平均 5 人便有 1 人吸煙；女性煙民則為 3.1%，較 2010 年調查時微升 0.1 個百分點，當中又以 30 至 49 歲為主，相信是由於她們已有一定經濟能力，單純加煙稅的作用正在遞減。

同時，統計處的調查又發現，小四至小六學生的吸煙率，在兩年間由 0.2% 升至 0.3%，增幅達五成，而其中的男生更由 0.2% 升至 0.5%，增幅高達一倍半。情況需予重視。

本人完全同意，當局的禁煙執法和戒煙教育，都已取得顯著的成效，不過，有關工作開始面臨瓶頸的制約，再按統計處的調查數據，53% 受訪煙民稱從未嘗試戒煙，亦不想戒煙；而煙民的每日吸煙量，在 10 年間亦僅由每日 14.4 枝，下跌至 13 枝，未來的禁煙戒煙路仍漫長。

就此，本人建議在現有禁煙和戒煙工作的基礎上，作出一些調整優化，並從五個方面入手，作出針對性的部署。

第一，針對青少年，特別是學生，迅速成為煙民的「生力軍」，若未能從源頭堵截，任讓吸煙文化在校園和青少年的生活圈子內擴散，甚至神化，煙民恐將會生生不息。因此，建議與學校合作，既將反吸煙宣傳納入學校的公民教育課程，以及日常的校園生活之內，讓年輕新生代，未懂吸煙，先自覺反吸煙。

第二，女性煙民是另一個需要特別注意的群組，因此，當局需要開展一系列專門針對女性，特別是中、青年女性的戒煙或反吸煙宣傳。目前在這方面，工作有在進行，但力度和針對性都有待加強。

第三，將煙包上的煙害圖像警示面積擴大至最少佔兩個表面的 85%，將警示的款式數目由 6 個倍增到 12 個，而有關圖像和警告字眼，可以加辣加恐嚇。然而，願意拿出 60 元買一包煙的人，絕大部分都不會受煙包上的警告圖像和文字所影響，因此，應將工作重點，集中在學校和公眾宣傳方面，務求讓不吸煙者不嘗試第一口煙。

第四，管制和執法工作應進一步加強，進一步限縮能夠吸煙的公共地方，禁煙辦更要加強執法，午夜後食肆酒吧可公然吸煙的情況應杜絕，務求煙民無地食煙，不戒也要戒。

第五，電子煙的目的，在於鼓勵戒煙，但其實只是類以美沙酮的代用品，煙癮不能未能戒，更需承受吸食電子煙的負面健康影響。因此，戒煙必須戒到足，政府應加強現行的法律框架，立法全面禁止電子煙，抑制其廣泛使用及流行。