

支持政府加強控煙措施

以保障青少年免受煙害

香港青少年發展聯會於 2007 年成立，以鼓勵年青人立志、培養他們成材及為目標奮鬥為宗旨。青少年時期是一個建立價值觀、提升自我形象的重要時期，本會希望向青少年灌輸正確的無煙信息，令他們健康發展，向煙草說不。

根據香港大學公共衛生學院的調查，現時吸煙的中一至中六學生約佔 3%，雖然青少年的吸煙率有下降的趨勢，但本人認為控煙的工作不可鬆懈，因為煙草商會繼續改變策略以吸引青少年嘗試吸第一支煙，電子煙的冒起正正是最有力的例子。

電子煙無論在口味、包裝、銷售點及宣傳策略上均針對年青人的喜好，製造商卻刻意隱瞞電子煙的詳細成份，或只標明不含尼古丁或焦油，誤導消費者有關電子煙的安全性。此外，製造商更利用明星效應，在青少年經常使用的社交平台上作宣傳，為電子煙營造時尚、獨特及型格的形象，塑造成為潮流產品和時尚的象徵，仿如七、八十年代的煙草宣傳策略，吸引青少年使用。本會憂慮心智未成熟的青少年會被幻象所蒙蔽，嘗試吸食電子煙，繼而接受傳統煙草，令原本下降的吸煙率飆升。

為使青少年明白吸煙的害處，宣傳教育的工作亦非常重要，煙包上的健康忠告已是最直接有效的教育途徑之一。現時使用的六款健康圖像忠告已有八年的歷史，警示作用逐漸消退，政府近期建議增加圖像忠告的式樣至十二個、將面積擴大至最少 85%，並加上「半數煙民因煙草失去生命」的警示及戒煙熱線，實有效教育青少年吸煙的禍害，預防他們吸食第一口煙。

年輕人為香港的未來，本會希望政府建議的控煙措施均可盡快落實，以保護青少年免受煙草的危害，讓孩子可以在無煙的環境下健康成長。

香港青少年發展聯會副主席
劉文文 BBS, MH 太平紳士