



4/F William M W Mong Block
21 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong

TEL : (852) 3917 6600
FAX : (852) 2872 6079
EMAIL : nursing@hku.hk
WEBSITE : www.hku.hk/nursing

Head of School:

Professor Agnes Tiwari
DN (London); MSc (Surrey); PhD
(Wollongong); RN; RCNT; RNT;
FAAN; CMgr FCMl



ANNIVERSARY
HKU NURSING

致立法會衛生事務委員會：

「支持加強控煙措施」意見書

吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是 50%，兩個煙民，其中一個會被煙草殺害。對於年輕吸煙、煙量大、煙期長，每 3 個吸煙者，就有 2 個死於吸煙。本港 29 歲以下青少年的吸煙人數有 8 萬多，其中 5 萬 3 千個會被煙草殺死。

研究發現有一半以上的青少年開始吸煙的原因是受好奇心驅使。現時電子煙銷售及宣傳以青少年為對象，多以社交平台及潮流商場推售，有多種款式，設計新穎，很容易誘發青少年的好奇心，開始吸電子煙。電子煙含有很多有害物質，可包括尼古丁、甘油、甲醛、乙醛、丙烯乙二醇、亞硝酸、重金屬等，影響身體健康。港大研究亦發現青少年電子煙使用和呼吸道症狀有關。尼古丁能導致上癮，令煙民產生依賴。電子煙亦不屬於認可的戒煙方法。關於電子煙對戒煙的作用，現時外國研究亦沒有結論。港大電子煙對青少年吸煙的研究發現電子煙的使用和吸煙的傾向有正面關係。對於青少年煙民，電子煙的使用增加他們對尼古丁依賴的程度，無助戒煙意慾。但大部分電子煙卻標榜「不會上癮」、「可幫助戒煙」、「已獲認證」及「環保」等誤導宣傳。這些乃煙草公司一慣的手法，以誤導大眾。青少年很容易被誤導開始吸食電子煙，而忽略了電子煙對健康的危害。我們呼籲政府效法禁止無煙煙草的例子，於現時吸食電子煙的風氣尚未盛行之際，全面禁止電子煙入口、製造、銷售、分發及宣傳，防患於未然。以免將來電子煙普及，大量煙民上癮，方立例管制電子煙已太遲並會困難重重，造成大量公眾使用醫療，人命及社會損失。全球已有 13 個國家，如新加坡、泰國、巴西等意識到電子煙的禍害，實施全面禁止電子煙，保障市民健康。世界衛生組織報告指電子煙的流行會危害現行有效的控煙政策的推行，各國也應防止青少年使用電子煙。

青少年普遍較容易受新潮的廣告及時尚的包裝所吸引。煙包擴大圖像警示面積至最少 85% 及增加圖像警示式樣數目至十二個，一方面可防止煙草商利用煙包宣傳，避免青少年受煙包的宣傳圖像及時尚包裝吸引開始吸煙，另一方面能更具阻嚇性及更全面地提醒青少年吸煙的禍害。「半數煙民因煙草失去生命」的警示亦可明確地讓青少年知道吸煙對他們生命的嚴重危害。戒煙對於煙民並非一件輕易的事，很多時會因心理或生理的原因，而最終放棄。煙包上加上戒煙熱線，當青少年戒煙遇上困難時，可輕易知道戒煙熱線號碼尋求幫助，獲得適當的輔導，協助他們成功戒煙。

港大青少年戒煙熱線多年來培訓了超過 300 個戒煙輔導員，致力幫助青少年戒煙，脫離煙草的毒害，重拾健康身心。我們呼籲政府大量增加資源，致力宣傳戒煙，擴大戒煙支援服務和推行加強控煙措施，預防青少年吸煙及幫助青少年戒煙，減少醫療負擔及人命損失。

王文炳助理教授
香港大學護理學院
青少年戒煙熱線

二〇一五年六月二十三日