

我是青少年戒煙輔導員。青少年戒煙熱線一直以來為 25 歲以下青少年提供戒煙輔導。我們在工作期間，發現不少參與戒煙的青少年對電子煙的認識不深，一知半解。例如當我們問他們吸食的電子煙中有沒有含有尼古丁時，大多的青少年都說不知道。我們認為現時政府對電子煙的監管不足，而且未有嚴格規管電子煙的成份和進口來源，令吸食這些電子煙的安全成疑。加上對電子煙了解不深的青少年可能會因吸食電子煙而開始吸煙，又或給了想戒煙的人士一個藉口以電子煙代替普通煙而不是真正戒煙。因此，政府應在吸食電子煙的風氣盛行前，立法全面禁止電子煙。

另外，我們也支持擴大煙包上的煙害圖象警示面積至至少佔煙包的 85%，一方面可以對吸煙者和想嘗試吸煙的人士有警剔作用，另一方面亦可以減少煙草公司的廣告篇幅。若果能夠加上戒煙熱線在煙包上，可以令有意戒煙的人士更容易得知可以幫助他們的途徑。

Yui Tang Chan

陳睿行

2015 年 6 月 22 日