

支持政府加大煙包上圖像警告面積

我是一位已戒煙人士，曾經吸煙超過二十年。雖然過往嘗試戒煙不下一次，但往往因為中港兩地的工作應酬，不時接觸到煙而復吸。初初只是工作應酬時客戶送煙才吸，漸漸卻失去動力再戒煙，最後自己也會主動去買煙。所以本人十分贊成政府加大煙包上的圖像警告面積，因為根據我的戒煙經驗，吸煙人士往往於戒煙過程中經歷不同的引誘，容易看到朋友食煙或經過賣煙、放滿煙的地方就想再吸煙。

引人注目而又有警嚇性的圖像警告可以大大減少吸煙意欲，令煙民想買煙時三思，提高戒煙成功率。我早前就見到泰國售賣的香煙，煙包上的圖案又大又恐怖，完全不想看到，更何況是花錢買。

另外，本人亦提議政府於煙包上加上吸煙或二、三手煙對家人的影響，可以為我這樣有家室的吸煙人士增加戒煙決心。本人能夠成功戒煙，主要原因也是不想傷害太太及幼女的健康，希望更多吸煙人士也和我一樣，為家人早日成功戒煙！

已戒煙人士
李興廉