

THE UNIVERSITY OF HONG KONG



School of Nursing

4/F William M W Mong Block
21 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong

TEL : (852) 3917 6600
FAX : (852) 2872 6079
EMAIL : nursing@hku.hk
WEBSITE : www.hku.hk/nursing

Head of School:

Professor Agnes Tiwari
DN (London); MSc (Surrey); PhD
(Wollongong); RN; RCNT; RNT;
FAAN; CMgr FCMI



ANNIVERSARY
HKU NURSING

致立法會衛生事務委員會：

「支持加強控煙措施」意見書

全球每年因吸煙引致死亡人數多達 600 萬人，香港則有約 6000 人因吸煙死亡。而全球每年因二手煙而致命人數有 60 萬人，而香港亦多達 1300 人。

現時香港的吸煙率為 10.7%，但女性吸煙者卻有上升趨勢，亦即有更多的女性面對與吸煙有關的疾病。吸煙對女性造成較大的死亡和疾病風險，尤其患上冠心病的機會明顯高於男性。女性也因吸煙而需要承受與性別有關的風險，包括月經問題、不育、宫外孕、自然流產、提前更年期、類風濕性關節炎和骨質疏鬆症等等。孕婦吸煙更會禍延下一代，引致新生兒體重較輕、猝死機會增加、患上哮喘及先天性心臟病機會上升、增加嬰兒患癌機會和孩子智力下降等等。要幫助女性戒煙，需要提高她們對煙害影響自身生活的意識，並提供不同的戒煙資訊及方法，才能協助女性加入戒煙行列，並提高她們的成功戒煙率。

研究證實煙害圖象警示可以有效減低吸煙的吸引力、提高戒煙意欲。將圖象警示面積擴大可以教育和提高吸煙人士和市民認識吸煙對健康的禍害，同時防止煙草商利用煙包作宣傳推廣。香港現時使用的六款煙害圖象警示最少佔煙包面積 50%，自 2007 年起沿用，警示作用逐漸消退。而六款煙害圖象警示不足向女性展示與性別有關的風險，故有需要增加與性別有關的圖象警示的式樣數目，擴大圖象警示至煙包面積 85%，並加上「半數煙民因煙草失去生命」的警示以加強控煙成效。在煙包上顯示戒煙熱線 - 1833183 則可為想戒煙的女性找到適當的幫助。

最近，在我們接觸的女性煙民中，也有部份人使用過電子煙。她們誤信電子煙包裝上的宣傳，以為使用電子煙「不會上癮」、「幫助戒煙」、「更健康」、「沒有危險」、「已獲認證」及「環保」等誤導消費者有關電子煙安全性的字眼，實際上電子煙根本不能幫助她們成功戒煙。現時煙草公司針對女性為對象，向她們宣傳及銷售電子煙，以社交平台及潮流商場為銷售點，推出多種款式及設計新穎的電子煙，形造吸煙行為正常化，使女性更容易開始吸電子煙，以致日後更大機會成為依賴尼古丁的煙民。世界衛生組織並不認為電子煙是適當的戒煙療法，港大調查亦發現電子煙使用者有較大機會依賴尼古丁及較高的吸煙意欲，使用電子煙不能促進戒煙，更與呼吸道症狀有關。而電子煙所釋放的煙霧及二手煙中含有毒及致癌物質，可能會引致尼古丁成癮及血管收窄，高劑量使用會引致噁心、嘔吐、心跳遲緩、癲癇、呼吸抑制、死亡。因此，希望政府在產品未盛行時立法全面禁止電子煙包括銷售、廣告、推廣及贊助、分銷、入口及生產，防患於未然，保障市民健康。

港大女性戒煙熱線多年來致力幫助女性煙民戒煙，脫離煙草的毒害，重拾健康身心。我們呼籲政府大量增加資源，致力宣傳戒煙，擴大戒煙支援服務和推行加強控煙措施，讓女性步向無煙新生活，重拾健康與美麗，並達致減少醫療負擔及人命損失。

林愛斌小姐
計劃統籌
香港大學女性戒煙計劃

二〇一五年六月二十三日