

基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心的醫療健康服務，一直以基層醫療及預防疾病的工作為服務重點，積極推動市民建立健康的生活模式。為減低市民因吸煙所帶來對自己及身邊人健康上的禍害，曾舉辦「觀塘愛無煙」針灸輔導戒煙計劃，透過註冊中醫師的針灸治療，減輕戒煙者的斷癮徵狀，再配合註冊護士的戒煙輔導及跟進，協助吸煙人士成功戒煙。我們亦曾以外展形式幫助商業機構的員工戒煙。除此之外，我們會定期舉行健康教育活動，如講座、戒煙資訊展覽、嘉年華及於吸煙黑點設置戒煙諮詢站等，以宣揚無煙社區的重要性及提高社區人士對戒煙的關注。本會認同戒煙工作需要透過政府採取更有效的政策及加強一系列的控煙措施，才能進一步降低吸煙率，讓市民享受無煙的健康生活。

許多戒煙人士反映戒煙失敗的原因是抵受不住誘惑而復吸，故此，在香煙的包裝上加大健康警示圖片可給予吸煙人士更大的警惕，加強戒煙者的決心；同時，相信可減低煙草商於報攤或便利店的當眼位置大規模陳列煙草產品的宣傳效用。另一方面，舊有的六款健康警示圖片已沿用多年，效用已逐漸減退，擴大面積的健康警示圖片可降低煙草產品包裝的吸引力，對青少年及兒童而言可產生更大的提醒作用。

本會的青少年服務亦特別關注現有的法例及控煙措施能否為青少年提供足夠的保護，盡早杜絕煙草對他們的禍害。現時於香港出售的電子煙，看準青少年及兒童追求新鮮及潮流的心理，在味道、形狀及包裝多元化上加以迎合，減低他們對吸煙的戒心。事實上，電子煙的潛在健康風險不容忽視，早前更有調查顯示青少年使用電子煙的比率較其他年齡組別為高。為遏止電子煙的風氣，以及避免令吸煙行為正常化，本會希望政府能儘快禁絕電子煙，以保障市民，特別是我們下一代的健康。