

支持香港加強控煙措施

鑑於吸煙對人體的莫大禍害，食物及衛生局最近建議加強一系列控煙措施，包括加大香煙包裝上的健康忠告，將八個隧道出入口範圍的巴士轉乘站劃為禁煙區以及規管電子煙。

本人贊同上述的建議措施，吸煙危害健康是大家都公認的事實，作為家長，大家難免會擔憂子女會養成吸煙的習慣，危害健康。擴大香煙包裝上的警示面積及增加警示的式樣能突顯吸煙的禍害，令年輕人更加了解吸煙對健康的破壞，提高警示作用，並可防止煙草商以煙包作宣傳，而顯示戒煙熱線也可為擬戒煙的人士提供有用的資訊。

香港目前雖然已將大部份公眾地方劃為禁煙區，但隧道口的巴士轉車站並不在禁煙區範圍之列，每天有不少學生經隧道口的巴士站乘車上學放學，難免會吸入二手煙，影響健康。食物及衛生局建議將八個隧道出入口範圍的巴士轉乘站劃為禁煙區，可減少轉車及候車人士吸入二手煙的機會，保障大家的健康。

局方的另一項建議是禁止電子煙的入口、製造、銷售、分發及宣傳，雖然電子煙標榜無煙，無燃燒，無煙焦油和無異味，能有效幫助戒煙，但大部份的電子煙沒有詳細列明成份，研究也發現電子煙含有可對健康造成危害的化學物質，長期吸食不但對健康有潛在的危險，也會變相鼓吹吸煙的行為。電子煙以時尚的設計及不同的口味作招徠，容易吸引年輕人。近年外國吸食電子煙的年輕人已有不斷增加的趨勢，而全球已有多個國家對電子煙實行全面的禁制措施。在電子煙成為年輕人之間的潮流之前，我們實在有必要先採取措施，防止電子煙大行其道，危害市民的健康。

吸煙是積習成癮的行為，一旦成為習慣，便難以戒除，大家在認識吸煙的害處的同時，也希望能合力為年輕一代創造一個健康的環境，令我們的年輕人能遠離吸煙的禍害。

家庭與學校合作事宜委員會（家校會）

主席湯修齊

2015 年 6 月 16 日