

最近香港政府建議加強一系列控煙措施，以增加阻嚇性，從而減少吸煙人數，主要措施包括擴大煙包上的煙害圖像警示面積達最少 85%、擴大禁煙範圍至隧道出入口的巴士轉乘站及全面禁止電子煙，包括入口、製造、銷售、分發及宣傳等。這無疑是一項值得支持的措施。

吸煙只有百害而無一利，不管對吸煙者或非吸煙者，均會造成身體極大的傷害，根據世界衛生組織資料顯示，每兩個煙民，有一個會被煙殺害，特別是對於青少年的影響更為嚴重。故此將警示的款式數目由六個增加至十二個，有助增強阻嚇性，從而減少青少年成為「煙民」的機會，同時亦會於包裝加上「半數煙民因煙草失去生命」及戒煙熱線 1833 183，希望藉此能提高吸煙者對煙害的認識和提供他們戒煙的支援。

另外，吸煙釋出的煙霧含致癌物質，這些二手煙對非吸煙者帶來傷害，尤其是長期氣管疾病病人、孕婦、長者及兒童。雖然由 2007 年 1 月 1 日起法定禁煙區範圍已擴大至有室內公共運輸滙處，但隧道出入口範圍的巴士轉乘站人流遠比室內公共運輸滙處多，受影響人數亦相對提高，故本人絕對支持擴大禁煙範圍至隧道出入口的巴士轉乘站，以減低吸入二手煙的機會和保障市民健康。

除了傳統的煙草，最近使用電子煙的人數有上升趨勢。由於電子煙屬於新產品，許多國家沒有明確針對電子煙的法律，其尼古丁含量監控及銷售管道的監控也很缺乏，使市民有吸入致命劑量尼古丁的可能性。另外，也有一些研究顯示電子煙會造成二手煙，因此應該全面禁止電子煙，將有效減低公眾因接觸電子煙煙霧而產生的健康風險，並防止電子煙成為開始吸煙的門檻。

香港大學護理學院二年級學生
梁彩賢