

我十分支持政府加大煙包上的健康警告，尤其是圖片的部份，因為我的外婆因為吸煙患上慢性肺氣阻，現時已減少吸煙，但仍未能完全戒除煙癮。她是一個文盲，已吸煙超過 60 年，年輕時吸煙並不知道禍害這麼大，希望加大圖片可以令她每次打開煙盒取煙時停一停，諗一諗。

有很多煙民說吸煙是個人選擇，最多是死亡。但我想告訴大家，其實吸煙實在引起很多嚴重疾病，家人看到實在十分心痛。我外婆就是一個例子，近年患上慢性肺氣阻，經常氣喘，連扭毛巾也會抖不過氣來，更惶論上落樓梯，出入都需要使用輪椅，而且經常需要使用氧氣機協助呼吸，每個月進出醫院數次，我們實在慘不忍睹。

但由於她的煙癮極深，雖然患病，每日仍要吸半包煙，我們已經試過無數方法、軟硬兼施幫她戒煙，但仍未能成功，只能減少吸食支數。希望政府加大煙包上的圖片，讓這班上年紀、學識較低的煙民，都能透過圖片更加認識煙草的禍害，最重要是讓她們每次打開煙包之前都看清楚吸煙對身體的影響，希望有助她們戒煙。

Ronny Chan