

我是戒煙輔導員。在接觸參與戒煙的青少年時，常常發現他們對吸煙的禍害都不太了解，很多青少年都表示不知道吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是**50%**，兩個煙民，其中一個會被煙草殺害。最新研究更指出對於年輕吸煙、煙量大、煙期長，每**3**個吸煙者，就有**2**個死於吸煙。他們更不清楚吸煙可導致那些症狀。多數青少年吸煙者都是因為好奇、朋輩影響，以為自己不會上癮，不清楚吸煙對健康的危害，而開始吸煙。煙包是一個可直接接觸吸煙者或開始吸煙者的媒介，現時煙包上的圖像警示面積只有**50%**，圖像警示式樣亦只有**6**個，不但阻嚇力不足，更容許煙草商在煙包上加上宣傳推廣。因此我們支持煙包擴大圖像警示面積至最少**85%**、增加煙包的圖像警示式樣數目至十二個及在煙包上加上「半數煙民因煙草失去生命」的警示與戒煙熱線-**1833183**，讓青少年可接觸煙包時，更全面地知道吸煙對他們健康及生命的危害，預防青少年開始吸煙，亦推動青少年吸煙者及早戒煙，讓他們容易知道戒煙熱線，幫助他們成功戒煙。



楊玉嫦

2015年6月23日