

二零一五年六月二十四日

護理界支持加強控煙措施

世界衛生組織鼓勵醫護界專業人士積極減少煙草成癮、使用煙草和接觸煙草煙霧所引起的問題。研究顯示，由護士提供戒煙輔導可增加戒煙的成功率達 50%。香港兒科護理學院認為，護士作為醫護界的一份子，應積極支持香港加強控煙措施，保障市民健康。

香港兒科護理學院有 307 個兒科院士，一直積極推動控煙工作，包括於 2013 年簽署「護士控煙宣言」，承諾共建無煙香港，故本會十分贊同政府新推出的三項控煙措施。

一、煙草產品上的煙害圖象警示

在第十六屆世界煙草與健康會議上，世界衛生組織總幹事陳馮富珍博士已經指出擴大圖象警示至煙包面積 85%或以上的控煙成效，本院相信煙包上的圖象警示可以提高戒煙意欲。根據護士的經驗，病人於接受治療時，尤其是與吸煙有關的疾病，戒煙的決心會大大提升，可見增加對煙害的認識有助吸煙人士及早戒煙。醫護人員深深明白吸煙對身體帶來多種嚴重禍害，擴大圖象警示的面積及增加款式，可加強對市民的教育，大家認為部份煙害圖象恐怖、驚嚇，其實這些圖片是正正反映煙草對吸煙人士的傷害。同時亦提醒青年人認識吸煙的禍害。

二、在隧道出入口範圍的巴士轉乘站實施禁煙規定

將八條隧道出入口範圍的巴士轉乘站指定為禁煙區，可保障市民免受二手煙的危害。美國環境保護局已將二手煙列為「一級致癌物質」，保障市民避免吸入二手煙對公共衛生確實有很大裨益。

三、禁制電子煙

現時並沒有詳盡的科學研究證明電子煙有效幫助戒煙。世界衛生組織已表示電子煙並不屬於認可的戒煙方法。研究亦發現電子煙含危害健康的化學物質，在加熱及汽化後更有可能產生其他有毒物質和致癌物，當中包括丙烯乙二醇、甘油、甲醛、乙醛和重金屬等，危害使用者安全。因此，本院贊成全面禁制電子煙。

兒科護士們一直憑著他們的專業知識及熱誠，為公眾健康而努力，我們努力為兒童的健康成長爭取衛生的環境，所以政府推出三項有關保障公共衛生的控煙措施，本院必定全力支持。



香港兒科護理學院院長
李惠兒女士