

博愛醫院董事局關於香港控煙措施的提議

一、 提議目的：

從提供戒煙服務的機構角度，反映目前吸煙人群的想法和現狀，表達本院對控煙措施的看法，為立法會和政府制定進一步的控煙措施提供參考意見。

二、 服務背景：

博愛醫院自 2010 年開展「中醫針灸戒煙計劃」，首創以中醫流動醫療車深入社區，為市民提供免費針灸戒煙服務，至今戒煙服務已經拓展至 28 間流動及固定中醫診所，覆蓋港九新界超過 100 個地點。

自服務推出至今，已累積為超過 6,000 名吸煙者提供超過 5 萬人次免費中醫針灸戒煙服務。同時，我們更積極在各區通過健康講座、義診服務、媒體報道、電台專題採訪提供各類型戒煙資訊，並透過在公共交通工具、公共空間、商場、街站推廣等，提供社區健康教育滲透健康訊息。

博愛醫院於去年就中醫針灸戒煙服務進行中期檢討，採集了 2012 年 4 月至 2013 年 3 月參與中醫針灸戒煙計劃之戒煙者數據進行分析。結果顯示參與計劃的 1149 人中，接受中醫針灸後之總體戒煙成功率 26 週為 29.9%，52 週為 24.9%。此外，即使未能成功戒煙，達 90%戒煙者在接受療程後，有效將每日吸煙量降少一半。

三、 現況與提議：

我們根據戒煙者提供的資料，歸納了以下的重點：

1. 吸煙場所：

由於政府之前擴大了禁煙的區域，確實令吸煙人士由於沒有適合的地方吸煙而減少了吸煙次數或產生戒煙的想法。然而，經過一段時間後，吸煙人士就會找到「方便」吸煙的地方，

例如大廈內的傷健洗手間、橫街後巷、帶煙灰缸的垃圾桶周邊和車站附近等。

提議：

- A. 將公共巴士轉乘站以及周邊區域指定為禁煙區；
- B. 優先將主要道路的垃圾桶更換為不帶煙灰缸的設計；
- C. 加強與物業管理處合作，管理大廈範圍內的違例吸煙。

2. 健康提示

目前，吸煙人士是知道吸煙危害健康，但煙草造成的危害不是即時性的，容易令人不為意，而且吸煙者已經對現有的健康忠告產生習慣和麻木。

提議：

- A. 增加煙包上的健康忠告面積；
- B. 設計更多的健康忠告及交替使用，保持訊息的警示作用。

3. 戒煙資訊

吸煙人士由於習慣或煙癮而購買煙草制品，亦明白是浪費金錢和透支健康，我們需要在吸煙者接觸煙草制品時，及時提供協助，令吸煙人士擺脫煙草的控制。

提議：

在煙草產品包裝上提供戒煙服務的資料，例如免費戒煙服務熱線電話號碼，對改變吸煙者的吸煙習慣甚為重要。

4. 煙草價格：

煙草制品的價格會直接影響吸煙者的購買習慣，每次增加煙稅，都會令戒煙熱線來電增加，戒煙人數亦會增加。但一段時間後，吸煙者就會接受加煙稅的影響，或者煙草公司會降低供貨價格來抵消加稅的影響。

提議：

世衛鼓勵其成員國定期調高煙草稅，並建議把煙草稅調高至佔煙草產品的零售價格**最少70%**，香港應檢討和增加煙稅。

5. 管制電子煙

電子煙可以令人養成吸煙的習慣動作和感覺，有可能會過度到真實的吸煙行為；電子煙或會含有尼古丁成份，不會令吸煙者戒煙；電子煙的煙霧含有多種有害物質，對人體健康會構成損害。

提議：

參考世衛建議，禁止電子煙的銷售和使用。