

東華三院戒煙綜合服務中心

《支持擴大法定禁煙區，進一步保障市民健康》

背景資料

東華三院戒煙綜合服務是一項與衛生署合作之社區為本的戒煙服務，中心由跨專業團隊包括醫生、臨床心理學家、護士及輔導員組成，自 2009 年成立至今，已於本港 8 個地區設立戒煙綜合服務中心，期間已為超過 18,000 名吸煙者提供結合藥物治療及心理輔導的免費戒煙服務。在接受治療一年後，成功戒煙的個案比率達 37%。

綜合過去數年本中心的數據，每當政府推出不同的控煙措施包括增加煙草稅、擴大法定禁煙區範圍、實施定額罰款及加強宣傳和教育工作等，中心的戒煙熱線來電及接受戒煙服務的人數均有即時及明顯的增加。由此可見，政府透過多管齊下的控煙措施，能有助推動吸煙者戒煙，並提高市民對煙草產品禍害的警覺性。

倡議立法、加強控煙措施

東華三院戒煙綜合服務中心非常支持通過立法將隧道出入口範圍的巴士轉乘站列為法定禁煙區¹，進一步加強控煙工作的成效，保障公眾健康：

- 醫學研究顯示二手煙含有過百種有毒和致癌物質。儘管吸入二手煙一段短時間，都能迅速刺激和損壞呼吸道的壁膜，影響一個健康成年人的呼吸道和引起兒童哮喘病發¹，二手煙的禍害是絕對不容忽視。
- 不少國家如新加坡、英國等已將公共交通工具等候範圍列為法定禁煙區^{2,3}，由於公共交通工具等候地點人流密集，同時排隊等候期間非吸煙者難以有效避免或阻隔二手煙的影響，故擴展禁煙區至這些地點，將能保障九成非吸煙者(尤其幼童及長者)的健康和候車期間免受二手煙影響的個人權利。
- 自 2009 年起，約 3 成(即 6,000 名)的本中心戒煙服務使用者表示推動他們戒煙的主要原因，是難以忍受其他人投以歧視目光，或避免在其他禁煙區如學校、工作場所等吸煙引起麻煩。若將隧道出入口範圍的巴士轉乘站列為法定禁煙區，可令吸煙行為變得更為不方便，同時亦有助推動吸煙者戒煙。
- 不少前來本中心接受服務的戒煙者表示，倘若在戒煙的期間目睹別人吸煙或嗅到煙味，亦會引起他們的煙癮及吸煙的念頭，部份戒煙者在難以抗拒煙癮的情況下會復吸煙仔，令成功戒煙的決心大打折扣。故政府進一步擴大法定禁煙區，絕對是推動成功戒煙有利的措施。

- 在支持立法的同時，本中心亦會於未來數月於法定禁煙區及公眾地方加強宣傳社區為本及醫輔合一的免費戒煙綜合服務，主動積極協助吸煙者及早戒除煙癮，進一步減低本港的吸煙率和每年因吸煙而死亡的人數。

參考資料

1. The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke. (2006). In A report of the Surgeon General. U.S. Department of Health and Human Services.
2. Walker, K. (2006). Smoking ban is extended to doorways and bus shelters. Daily Mail.
3. Singapore. (n.d.). Retrieved June 12, 2015, from <http://www.no-smoke.org/goingsmokefree.php?id=426>