



# 關注家居照顧服務大聯盟

聯絡電話: 6126 1110 電郵: [chomecaresa@gmail.com](mailto:chomecaresa@gmail.com)

網頁: <https://www.facebook.com/chomecaresa>

## 香港的退休保障制度

關注家居照顧服務大聯盟(簡稱關顧聯)一直關注長者及殘疾人士的社區照顧服務的政策倡議,同時關顧聯亦支持全民養老金學者方案的全民退休保障,讓長者有一個妥善的基本生活保障。

### 全民退休保障及長期照顧服務均是長者的權利

長者勞碌一生,不斷為家庭、社會付出,踏入第三齡,漸漸從工作崗位退下來,無法維持一個有穩定收入的晚年。奈何,現時的社會保障,如綜援、長者生活津貼等需要經過一輪的經濟審查、要家人簽「衰仔紙」等等,而且造就一些標籤效應,將長者兩極化為貧窮或富有。事實上,很多長者都是靠積蓄過活,一個大病或牙痛,也會令他們手頭拮据。

同時間,過往的勞損慢慢浮現,以致周身病痛,不論醫療、照顧支援的開支非常大。政府須承擔安老的責任,提供足夠的照顧服務,肯定長者從過去到現在默默的付出,使他們有一個妥善的生活保障,所以全民退休保障及足夠的長期照顧服務都是一個權利,是政府需向長者給予一個肯定,一個有尊嚴的晚年。長者勞碌一生,在年青時將心思、時間、體力一同貢獻香港,到了晚年時,政府亦應回饋我們的長者,而非用設法阻礙長者得到一個妥善的生活保障。

### 全民退休保障與長期護理的關係

根據世界銀行所提倡退休保障的框架裡,一共有五根支柱,其中包括公共服務。確實,基本的生活保障是由不同範疇、方面的配合而成的,除了是指經濟上的支援外,長期照顧服務、醫療等等更是長者及殘疾人士十分需要的,所以全民退休保障與長期護理服務的關係密切。

可惜,現時資助的長期照顧服務,不論是社區照顧服務,還是住宿照顧服務均是供不應求,而且多集中在補救性方面,即待長者「最殘最弱」時才有機會輪候院舍等,反映缺乏延緩長者身體機能惡化的思維。事實上,很多長者需要使用一些低成本的家務照顧服務去支援生活,如家居清潔、陪診、送飯服務等,但輪候隊伍非常長,長者需要輪候半年、甚至數年的時間才獲得服務,使預防支援的功能一直不能彰顯出來。

然而,私營服務收費昂貴,一般每小時約 70-90 元。試問長者每月只有\$1235 或\$2390 的高齡津貼或長者生活津貼時,除了應付每天三餐溫飽、日常用品、房屋租金、水電煤等等的開支外,那會有餘錢可以使用私營服務呢?而且,覆診



# 關注家居照顧服務大聯盟

聯絡電話: 6126 1110 電郵: [chomecaresa@gmail.com](mailto:chomecaresa@gmail.com)

網頁: <https://www.facebook.com/chomecaresa>

---

等候的時間亦不短，一般也會用上 3-5 小時，若果使用私營服務更需用上 210-450 元，數百元對於長者來說已經可以抵銷很多餐的膳食費用，長者實在難以負擔昂貴的私營服務，只能寄望在資助服務上，但現實上資助服務距離他們很遠。

因此，在沒有全民退休保障及資助長期照顧服務的不足下，只會引致長者爬高清潔時跌倒、獨自外出覆診發生意外的機會增加，繼而需要用到更高程度的照顧及醫療服務的機會，而且長者亦會覺得辛苦，這是一個雙輸的情況。

## 全民退休保障有助完善安老政策

一個完善的安老政策，政府需要去提供足夠的照顧服務供長者及殘疾人士，而非只將責任外判於私營機構。無疑地，有了全民退休保障，長者每月有一個相對穩定的收入，對於長期照顧服務上的選擇會相對多了一點。遇到需要緊急支援時，長者也可以選擇坊間上其他的服務作為一個應急之用，但長遠持續的照顧服務也需由政府提供。所以，關顧聯認為政府應承擔其安老的責任，盡快落實全民退休保障、並增加長期照顧服務，突顯預防支援的功能，延緩長者身體機能加速惡化，使他們可以真正的居家安老。