

基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心的醫療健康服務，一直積極推動市民建立健康的生活模式。我們認為戒煙不能只靠舉辦無數場健康教育活動或者戒煙計劃，還需要得到社會認同及政策配合。

近年，本會亦有提供癌症家庭支援服務，發現不少肺癌、肝癌、血癌等患者有吸煙習慣，他們往往到末期才決定戒煙。吸煙是不少慢性疾病的原兇，除了癌症，還有高血壓、心臟病及中風等，這無論對自己、家庭及社會都造成極大的負擔。我們在過往的戒煙工作中發現除了要幫戒煙人士找出決心及動機來戒煙外，讓他們感受煙禍的可怕同樣重要，所以我們在輔導他們時，也會展示一些恐怖的照片及場景，讓他們看到吸煙如何導致「患病截肢」、「死亡」、「害死家人」、「陽萎不育」、「早產死胎」等等，很多戒煙人士看過後都會有所卻步。故此，在香煙的包裝上加大健康警示圖片可給予吸煙人士更大的警惕，加強戒煙者的決心。

本會亦特別關注現有的法例及控煙措施能否為青少年提供足夠的保護。舊有的六款健康警示圖片已沿用多年，效用已逐漸減退，擴大面積的健康警示圖片可降低煙草產品包裝的吸引力，可預防青少年及兒童開始吸煙。

我們希望這個社會講求道德，不應漠視煙草對下一代的禍害，措施要徹底，不能循序漸進！我們希望這個社會講求公義，不應只顧煙草商的利益，而浪費納稅人的金錢來補貼因煙害而造成龐大的醫療開支及社會問題！本會促請政府採取更有效的政策及加強一系列的控煙措施，才能進一步降低吸煙率，讓市民享受無煙的健康生活。