

東華三院戒煙綜合服務中心

全面落實推行『全煙害警示』

或增加健康忠告圖像面積達至少覆蓋煙草產品包裝 85%

1. 東華三院戒煙綜合服務中心支持全面落實推行「全煙害警示」，增加健康忠告圖像面積達至少覆蓋煙草產品包裝 85%
2. 根據世界衛生組織於 2015 鼓勵全球各國於 2018 年以前推行『全煙害警示包裝』或擴大圖像警示達至煙包面積 85%。多國已落實有關措施而吸煙率錄得大幅度下降，證明增加健康忠告圖像面積為有效之控煙政策。
3. 例如加拿大一項研究顯示如將健康忠告的面積由 50%增加至 75%、90%和 100%，對成年和青少年的警示效果亦會隨之增加。英國、加拿大、澳洲和美國的調查顯示健康忠告與戒煙行為有密切關聯¹。
4. 增加健康忠告圖像面積乃有效限制煙商以亮麗包裝及新穎設計吸引青少年利用煙包作宣傳推廣。
5. 東華三院戒煙綜合服務中心亦建議香港政府立例於煙草產品包裝上印上戒煙熱線，鼓勵吸煙者及早戒煙。
6. 假設吸煙者每天吸食一包煙(即 20 支)，他每次打開煙草產品包裝將看到健康忠告及戒煙熱線的次數估算每年達 7,300 次以上，我們相信這是一個有效達到教育及宣傳的控煙措施。
7. 澳洲自 2006 年在煙草產品包裝加上戒煙熱線後，致電戒煙熱線尋求協助的數字增加 40%²。香港政府亦可仿效澳洲的做法，在煙草產品包裝上印上“戒煙熱線 1833 183”，讓更多吸煙者直接透過熱線轉介至戒煙服務。

References

1. Hammond, D. (2011). Health warning messages on tobacco products: A review. Tobacco Control, 20, 327-337. Retrieved June 5, 2015, from <http://tobaccocontrol.bmj.com>
2. Miller, C., Hill, D., Quester, P., & Hiller, J. (2009). Impact on the Australian Quitline of new graphic cigarette pack warnings including the Quitline number. Tobacco Control, 18, 235-237. Retrieved June 7, 2015, from <http://tobaccocontrol.bmj.com>

2017 年 5 月 23 日