Drug Prevention Education: helping children make safe and healthy choices
預防藥物濫用課程 協助青少年健康成長

Life Education Activity Programme
生活教育活動計劃

生活教育活動計劃
就《2017 年吸煙(公眾衞生) (公告) (修訂)令》
提交的意見書

2017 年 5 月 15 日

前言

政府於 4 月 21 日刊憲《2017 年吸煙(公眾衞生) (公告) (修訂)令》，把煙草產品封包的健康忠告圖像面積由 50%擴大至 85%，煙害圖像警示款式由 6 個增加至 12 個，新的訂明健康忠告式樣將加入「請為你的下一代戒煙」及「戒煙熱線：1833 183」字句。生活教育活動計劃(LEAP)對此十分支持，希望政府能盡快完成對修訂的討論，落實推行上述措施，進一步保障社會大眾及青少年的健康。

LEAP 自 1994 年成立以來，一直致力為中、小學及特殊學校學生提供正面而有系統的健康及藥物教育課程，讓他們明白煙草、酒精以及毒品對身體的影響，從而協助預防藥物濫用。LEAP 亦設有控煙課程，與學生一同探討吸煙的禍害，我們認同政府應加強控煙工作，保障香港下一代免受煙害。

(1) 加強煙害警示的支持理據

世界衞生組織指出，相對於文字健康忠告，健康忠告圖像不但更容易引起注意和更有效地傳達吸煙的健康風險，還可增加戒煙的動力和促成更多人嘗試戒煙。國際經驗和證據都顯示，健康忠告圖像的面積越大，成效也會有所增加。在很多國家，較多吸煙者表示從健康忠告而非其他大部分途徑得知吸煙帶來的健康風險。

現時本港採用的 6 款煙害圖像警示已使用了 10 年，警示作用逐漸消退。將警示的款式數目增加至 12 個，有助提高吸煙人士和市民認識吸煙對健康的禍害。世界衞生組織的控煙政策框架亦提出，在煙草產品包裝上提供戒煙服務的資料對改變吸煙習慣甚為重要。[1]

(2) 落實推行，刻不容緩

香港大學公共衞生學院院長林大慶教授指出，現時全港有約 65.7 萬吸煙人士，其中一半，即約 32.9 萬人會因吸煙而提早死亡，平均損失壽命 15 年。同時，二手煙亦會影響家人的健康。很多吸煙人士無視或低估吸煙的禍害，我們必須通過教育及規範煙盒包裝，加強煙害警示，讓大眾了解吸煙對健康的影響。

香港新界葵涌麗瑤邨樂瑤樓地下107-113室
107-113, G/F, Lok Yiu House, Lai Yiu Estate, Kwai Chung, NT, HK
T / 電話：2530 0018 E / 電郵：leap@leap.org.hk
F / 傳真：2524 8878 W / 網址：www.leap.org.hk

生活教育活動計劃是一個註冊慈善機構
LEAP is a registered charity and incorporated with limited liability
Major Sponsors SWIRE CATHAY PACIFIC

政府調查結果顯示，2015 年本港習慣每日吸煙的 15 歲及以上人士的比率為 10.5%；年齡介乎 15 至 19 歲的青少年吸煙比率為 1.1%。另一項由食物及衞生局委託香港大學公共衞生學院於 2014 年 10 月至 2015 年 4 月進行有關學生吸煙情況的學校統計調查則發現，小四至小六學生現時有吸煙的比率為 0.2%，而曾經吸煙比率則達到 2.8%(4,320 人)，而中一至中六學生現時有吸煙的比率則為 2.7% [2]。單從數字上看，「曾經吸煙」和「現時有吸煙」的小學生人數比例上似乎很少，但吸煙低齡化的問題卻不容忽視。在曾經吸煙的小四至小六學生中，52.4% (2,270 人)表示在 7 歲或以前已經第一次吸煙，另 27.8% (900 人)在 8 至 9 歲第一次吸煙。

吸煙低齡化的情況實在令人擔心，因為吸煙對市民及社會整體均是一項沉重的負擔。吸煙不但令香港每年近 7,000 人死亡，更引致大量經濟損失包括龐大的醫療開支和生產力損失。為了遏止市民特別是兒童及青少年的吸煙問題，並鼓勵戒煙，政府在推動控煙工作上實在刻不容緩。

LEAP 希望政府以保障市民及青少年健康為前提，盡快落實執行《2017 年吸煙(公眾衞生)(公告) (修訂)令》的新修訂措施，並進一步加強健康教育和宣傳，提醒市民吸煙的禍害，同時預防青少年吸煙，保障社會大眾的健康。

參考資料

[1] World Health Organization. WHO Framework Convention on Tobacco Control. 2003.

[2] Hong Kong Census and Statistics Department: Thematic Household Survey Report - No. 59 - Pattern of Smoking. Retrieved from http://www.statistics.gov.hk/pub/B11302592016XXXXB0100.pdf (2016)