

THE UNIVERSITY OF HONG KONG
School of Nursing



4/F William M W Mong Block
21 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong

TEL : (852) 3917 6600
FAX : (852) 2872 6079
EMAIL : nursing@hku.hk
WEBSITE : www.hku.hk/nursing

Acting Head of School:

Professor Judith Parker AM
RN, BA(Hons), PhD, MD(Hon causa)

致立法會衛生事務委員會：

「支持擴大煙包警示圖像面積」意見書

吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是 50%，兩個煙民，其中一個會被煙草殺害。對於年輕吸煙、煙量大、煙期長，每 3 個吸煙者，就有 2 個死於吸煙。

在 2014 年，香港吸煙與健康委員會及港大護理學院協辦的以社區為基礎的研究《第五屆「戒煙大贏家」比賽》一共招募了 1307 名吸煙者。他們在基線時平均年齡為 42 歲，日均吸 15 支煙，超過 3 成屬嚴重尼古丁依賴程度。他們多於年青時開始吸煙，一直持續至中年，更有超過一半於 18 歲前開始吸煙。很多參加者都表示對自己及身邊的人的健康十分關注。超過一半的參加者的戒煙原因為健康理由，想預防吸煙引致的疾病，亦有 2 成擔心家人健康。可見煙害的宣傳有助推動吸煙者戒煙。擴大煙包圖像警示面積至最少 85% 及增加圖像警示式樣數目至十二個，是對吸煙者直接而有效的煙害宣傳，同時又可以有一定阻嚇作用及防止煙草商利用煙包宣傳，推動吸煙者戒煙並提高市民的煙害意識。

但對於煙民戒煙卻並非一件輕易的事，很多時會因為不敵煙癮發作，或受工作環境或朋輩影響，而最終失敗，或者戒掉後又復吸。而女性一般較男性難以戒煙，根據 2016 年的《主題性住戶統計調查第五十九號報告書》，在 2015 年，香港的吸煙率為 10.5%，男性及女性的吸煙率分別為 18.6% 及 3.2%。雖然女性吸煙率較男性低，但女性吸煙者實際達 10 萬個以上，不容忽視。在我們的女性戒煙研究中，發現女性持續吸煙的原因多在於煙癮、情緒或壓力問題，她們的吸煙支數雖較男性少，但往往在情緒低落時會愈吸愈多，亦不夠決心戒煙，可見女性在戒煙方面需要更多的支援及協助。當女性吸煙者或煙民戒煙遇上困難時，煙包上的戒煙熱線，可讓她們輕易知道戒煙熱線號碼尋求幫助，獲得適當的輔導，協助她們成功戒煙。

世界衛生組織亦鼓勵各國實施「全煙害警示包裝」或擴大圖象警示至煙包面積。有不少國家也已經實行了，我們希望香港也盡快跟隨，以減少吸煙率。我們亦呼籲政府大量增加資源，致力宣傳戒煙，擴大戒煙支援服務和推行加強控煙措施，協助煙民戒煙，減少醫療負擔及人命損失。

何家欣
香港大學護理學院
女性戒煙熱線

二零一七年五月十六日