

我是一位博士研究生學生。我認為吸煙是一種非常危害健康的行為。最新研究指出對於煙量大、煙期長、年輕開始吸煙者，每 3 個之中就有 2 個死於吸煙。可是，青少年對吸煙的禍害並不了解。他們對吸煙危害健康的理解十分薄弱，所以逐漸形成吸煙習慣，繼而影響他們的健康和自我形象建立。其實，吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是 50%，在兩個煙民之中，其中一個已經會被煙草殺害。想辦法減少青少年吸煙是一項非常重要的工作。吸煙有很多禍害，可以導致多種癌症，根據香港癌症資料統計中心 2014 的數據顯示，肺癌在十大癌症之中排行第二。而早在 2007 年衛生署提供的資料顯示，慢性肺阻是香港的第五大殺手病。慢性肺阻的成因有很多，其中長期吸煙及長期吸入二手煙是高危因素。兩種病不但對患者造成不適，嚴重的還可以導致死亡，它們更為香港醫療體系造成嚴重負擔。煙包是一個直接接觸吸煙者或開始吸煙者的媒介，相比歐美、澳洲國家對「全煙害警示包裝」的落實措施，香港實在走遲了很多步。香港現時煙包上的圖像警示式樣只有 6 個，圖像警示面積亦只有 50%，跟其他國家作對比，香港的煙盒欠缺阻嚇力，煙草商更可以在煙盒上加上傳銷廣告，鼓勵好奇心大的青少年吸煙。根據以上資料，我支持煙包擴大圖像警示面積至最少 85%、增加煙包的圖像警示式樣數目至十二個及在煙包上加上「半數煙民因煙草失去生

命」的警示與戒煙熱線-1833183，讓青少年接觸煙包時，更全面地知道吸煙對他們健康及生命的危害，預防青少年開始吸煙，亦推動青少年吸煙者及早戒煙，透過推廣戒煙熱線，幫助他們成功戒煙。

林家慧

2017 年 5 月 12 日