

眾所周知吸煙危害健康，因吸煙而引起的疾病折磨著無數的病人，但仍有不少人抵抗不了煙草的吸引力。研究證實煙害圖像警示能有效提高戒煙意欲、減低吸煙的吸引力及預防青少年開始吸煙。近年不少國家如澳洲、英國、法國等均陸續對煙草產品包裝推行更嚴格及有效的措施，如「全煙害警示包裝」。統計顯示有關措施落實後，吸煙率錄得大幅度的下降。有見及此，我認為這些成功的經驗絕對值得我們香港仿效。政府應盡快加強控煙措施，包括將煙害圖像警示面積擴大至最少佔煙包 85%、增加警示圖像款式數目至 12。從而能進一步降低本港的吸煙率，推動更多吸煙人士戒煙，保障公眾健康。

張丹 Cheung Tan

香港大學李嘉誠醫學院護理系學生