

我是香港大學公共衛生學院的碩士學生，現在於香港大學護理學院與香港政府衛生署轄下的控煙辦公室合辦的青少年戒煙熱線實習，工作為戒煙輔導員。

吸煙的禍害眾所周知，根據香港癌症資料統計中心 **2014** 的數據顯示，肺癌在十大癌症之中排行第二。而在 **2007** 年衛生署提供的資料顯示，慢性肺阻是香港的第五大殺手病。慢性肺阻的成因有很多，其中長期吸煙及長期吸入二手煙是高危因素。兩種病不但對患者造成不適，嚴重的還可以導致死亡，它們更為香港醫療體系造成嚴重負擔。

為青少年提供戒煙輔導時，我經常發現青少年輕視吸煙的禍害，也有不少參加者早於十二、三歲時，便開始吸食第一口煙，而且他們不認為自己會因為吸煙而被殺害。大部份原因是他們年輕較小，不認為會是不幸的一位，而且他們只在乎即時的享樂，不在乎二十、三十年後的結果。再者，不少青少年在朋輩壓力影響下，令已戒煙的青少年復吸，也有青少年受吸煙家人影響，導致在戒煙路上遇到一定的困難。

相比歐美、澳洲國家對「全煙害警示包裝」的落實措施，香港實在走遲了很多步。現時香港煙草包裝的圖像警示面積為 **50%**，對吸煙人士實在不足以造成阻嚇。有鑑於澳洲就有關措施的成功例子，使吸煙率大幅下降，我們支持擴大圖像警示於煙包上面積至最少 **85%**，從而提升吸煙者特別是青少年煙民的戒煙意欲，以保障他們和香港其他市民的健康。

秦沛芝

Chun Pui Chi

2017 年 5 月 16 日