THE UNIVERSITY OF HONG KONG School of Nursing



4/F William M W Mong Block

21 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong : (852) 3917 6600

FAX : (852) 2872 6079 EMAIL. : nursing@hku.hk WEBSITE: www.hku.hk/nursing

TEL.

Acting Head of School:

Professor Judith Parker AM RN, BA(Hons), PhD, MD(Hon causa)

致立法會《2017年吸煙(公眾衞生)(公告)(修訂)令》小組委員會:

促請儘快實施擴大煙包上的煙害圖像警示

吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是 50%,**兩個煙民,其中一個會被煙草殺害**。對於年輕吸 煙、煙量大、煙期長,每3個吸煙者,就有2個死於吸煙。本港29歲以下青少年的吸煙人數 有7萬多,其中4萬6千個會被煙草殺死。

研究發現有一半以上的青少年開始吸煙的原因是受好奇心或朋輩影響。他們認為有關吸煙的 疾病於吸煙十數年後才浮現,往往忽視戒煙的急切性。此外,他們對煙害的認識並不多,有 些青少年更覺得吸低焦油或低尼古丁是戒煙以外的安全做法。另外,青少年對吸煙或戒煙亦 存在很多謬誤,如吸煙可幫助提神、舒緩情緒或減壓等等,這些觀念都大大減低他們的戒煙 意欲。吸煙青少年大多持續吸煙至中年,到時他們煙癮會愈來愈深,戒煙便會愈難。可見預 防青少年開始吸煙和協肋青少年戒煙是十分重要。

青少年普遍較容易受新潮的廣告及時尚的包裝所吸引。煙包擴大圖像警示面積至最少 85%及 增加圖像警示式樣數目至十二個,一方面可防止煙草商利用煙包宣傳,避免青少年受煙包的 宣傳圖像及時尚包裝吸引開始吸煙,另一方面能更具阻嚇性及更全面地提醒青少年吸煙的禍 害。戒煙對於煙民並非一件輕易的事,很多時會因心理或生理的原因,而最終放棄。煙包上 加上戒煙熱線,當青少年戒煙遇上困難時,可輕易知道戒煙熱線號碼尋求幫助,獲得適當的 輔導,協助他們成功戒煙。

我們呼籲立法會議員支持擴大圖像警示條例以減少青少年吸煙,幫助青少年戒煙和長遠減少 煙草對青少年產生的禍害。



王文炳博士 香港大學護理學院 青少年戒煙熱線

二零一七年五月十七日