

吸煙危害健康，香煙釋放焦油、尼古丁和一氧化碳等大量化學物質，對人體造成嚴重損害，是導致各種癌症、心臟病及腦血管各類疾病的主要因素。吸入二手煙亦會增加我們患上肺癌、心臟病和出現呼吸道疾病的機會，而孕婦吸煙對胎兒也會造成不良的影響。

政府多年來積極推行各項控煙措施，本港吸煙人口比率持續下降，近年政府計劃立法通過《2017年吸煙(公眾衛生)(公告)(修訂)令》，將煙包上的煙害圖象警示擴大至佔煙包面積85%，增加警示款式及增加戒煙熱線。本人認為擴大及使用更多款式的警示圖象能加強市民，特別是年輕人對吸煙的阻嚇作用，降低初次吸煙者的吸煙意慾，而戒煙熱線可以為擬戒煙人士提供有用的資訊，方便他們尋找支援，參加戒煙計劃。

吸煙是積習成癮的行為，一旦成為習慣，便難以戒除，希望大家在認識吸煙的害處的同時，也能合力為年輕一代創造一個健康的環境，令我們的年輕人能遠離吸煙的禍害。

關愛水