

香港現時煙包上的煙害圖象警示只佔煙包最少 50%，而且選用的圖象由 2007 年一直沿用至今，令警示作用大大減退。近年不少國家已經實施擴大煙包上的煙害警示，澳洲甚至成為首個實行 100%全煙害警示包裝的國家，由此可見香港對煙草產品的包裝需要更嚴格的措施。研究指出煙害圖象警示可有效提高戒煙意慾及減低吸煙的吸引力。有見及此，我十分贊成將香港煙包煙害圖象警示面積擴大至最少佔煙包兩個表面 85%，並將圖象數目增至 12 個，還有在包裝印上戒煙熱線 1833183。希望有關措施能盡快落實，從而減低吸煙率及提升戒煙意慾，以及防止青少年開始吸煙。

湯藝韻

Tong Ngai Wan

HKU Nursing Student