

THE UNIVERSITY OF HONG KONG  
School of Nursing



4/F William M W Mong Block  
21 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong

TEL : (852) 3917 6600  
FAX : (852) 2872 6079  
EMAIL : nursing@hku.hk  
WEBSITE : www.hku.hk/nursing

Head of School:

Professor Agnes Tiwari  
DN (London); MSc (Surrey); PhD (Wollongong);  
RN; RCNT; RNT; FAAN; CMgr FCMI

立法會CB(2)584/16-17(50)號文件

致立法會衛生事務委員會：

「支持擴大煙包上煙害圖象警示」意見書

吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是 50%，兩個煙民，其中一個會被煙草殺害。對於年輕吸煙、煙量大、煙期長，每 3 個吸煙者，就有 2 個死於吸煙。

煙草含有很多有害物質包括焦油、尼古丁和亞硝胺等，可增加患上不同疾病的風險，並可引致多種致命癌症、心血管疾病、呼吸系統疾病和生殖系統疾病等，吸煙者患肺癌的機會率比非吸煙者高出 10 倍。在我們的戒煙研究中，發現有很多患病的煙民 (如癌症, 糖尿病) 都對吸煙與他們患病的風險認知不足，不清楚吸煙提高了他們患病風險，亦不了解戒煙可幫助他們的病情，更不知道兩個煙民，其中一個會被煙草殺害，甚至當患上癌症了都只歸咎於命運，認為與吸煙無關而繼續吸煙。希望政府盡快將煙害圖象警示面積擴大至 85%，警示的款式數目由六個增加至十二個，同時加上戒煙熱線 1833 183，以提高市民對吸煙對他們生命健康的危害，並防止煙草商利用煙包包裝作宣傳推廣，減低煙草的吸引力，被免市民因對吸煙的危害認知不足或受煙草的包裝宣傳而吸煙。

世界衛生組織亦提出「全煙害警示包裝」的控煙成效，並呼籲世界各地實施「全煙害警示包裝」或擴大圖象警示至煙包面積 85%。有不少國家已經實行了「全煙害警示包裝」措施，如澳洲英國、法國、匈牙利及愛爾蘭，亦有不少國家已擴大煙包上的煙害圖象警示至 80%-90%，如尼泊爾、印度、泰國及烏拉圭。香港是國際大都會，人口稠密，希望政府跟隨世界控煙趨勢，盡快將煙害圖象警示面積擴大至 85%，進一步減少香港的吸煙率，被免受煙草及二手煙傷害，保障市民健康之餘，亦可降低醫療負擔。

香港大學護理學院致力推行戒煙有關的研究，幫助煙民戒煙。我們呼籲政府大量增加資源，致力宣傳戒煙，擴大戒煙支援服務和推行加強控煙措施，協助煙民戒煙，減少醫療負擔及人命損失。

羅鳳儀  
教授及學院主任  
香港大學護理學院

二〇一七年一月十日

(李浩祥博士代為發言)