

我是一位戒煙輔導員。在過往三年的戒煙輔導工作中，我發現大多吸煙的青少年只著重尼古丁一瞬間使煙民放鬆的感覺，但對吸煙長遠的禍害並不了解，甚至不清楚2個煙民之中，其中最少1個會被煙草殺害。最新研究更指出對於煙量大、煙期長、年輕開始吸煙者，每3個之中就有2個死於吸煙。青少年吸煙者對吸煙危害健康的理解薄弱，逐漸形成吸煙習慣，影響他們的健康和自我形象建立。煙盒是一個可直接接觸吸煙者的媒介。現時香港煙盒上的圖像警示面積只有50%，圖像警示式樣亦只有6個。對比巴西等其他國家，香港煙盒不但欠缺阻嚇力，更容許煙草商在煙盒上加上傳銷廣告，變相更容易推動好奇心強大的青少年吸煙。因此，我支持擴大煙盒圖像警示面積至最少85%、增加煙包的圖像警示式樣數目至12個，並在煙盒上加上「半數煙民因煙草失去生命」的警示與戒煙熱線--1833183，讓青少年可接觸煙包時更能全面地了解吸煙對健康及生命的危害，預防青少年開始吸煙，亦推動青少年吸煙者及早戒煙，透過推廣戒煙熱線，協助他們成功戒煙，宣揚無煙健康信息。

梁展程

2017年1月4日