

立法會CB(2)584/16-17(85)號文件

你好，本人是青少年戒煙熱線的輔導員。

在為吸煙的年青人作戒煙輔導的期間，我發現到年青人大部分都對煙草的禍害了解不足。根據世界衛生組織的警告，因吸煙而提早死亡的機會率高達 50%。不過，很多年輕的煙民都表示不知道每兩個吸煙者就會有一個死於吸煙，亦不清楚每三個年輕、煙量大且煙齡長的吸煙者就會有兩個被煙草殺害。由此可見，一般青少年大大輕視了吸煙所引致的症狀及對身體的傷害性。而他們吸煙的原因主要是因為好奇、朋輩影響，並誤以為吸煙不會上癮。

煙包無疑是一個能直接接觸到吸煙人口及剛開始吸煙者的媒介，唯現時煙包上圖像警示的面積範圍只有 50%，而式樣則僅僅六個。這樣不但阻嚇力不足，更變相允許煙草商在煙包上加上宣傳推廣，成效不彰。有見及此，我們大力支持擴大煙包的圖像警示面積至最少 85%，並增加式樣數目一倍至十二個。同時，我們強烈鼓勵在煙包上加上「半數煙民因煙草而失去性命」的警示，以及戒煙熱線號碼 1833 183。這樣的包裝讓年青人在接觸煙包時會更全面地知道吸煙對健康和生命的危害，預防非吸煙的年青人開始吸煙，推動年輕的吸煙者及早戒煙，並讓年青人更容易知道戒煙熱線，幫助他們成功戒煙，享受健康的無煙生活。

余泳彤

2017 年 1 月 7 日