

我是朋輩戒煙輔導員。在向參與戒煙的青少年提供戒煙輔導時，發現他們不是對吸煙的禍害缺乏足夠的認知，就是不大認為吸煙對他們有如此大的損害。例如，他們表示未曾聽過兩個煙民就有一個會被煙草殺害這訊息，亦認為自己不會上癮，能隨時戒掉吸煙的習慣。事實上，大多數青少年吸煙者因為好奇、貪玩、或受朋輩影響而開始吸煙，他們並不清楚吸煙對身體的危害。煙害圖象警示能作為一個直接向潛在的或現存的吸煙者介紹煙草禍害及宣傳戒煙的媒介，以增強市民尤其是青少年對煙草的禍害的認知，及提高吸煙者的戒煙意欲。現時煙包上的圖像警示面積只有 50%，式樣亦只有 6 個，這給予煙草商在煙包上加上宣傳推廣的機會，對防止潛在的吸煙者嘗試吸煙的阻嚇力不足之餘同時擴大了潛在的市場。不少國家如尼泊爾、泰國及巴基斯坦擴大圖象警示面積至 85%或以上，均能收降低吸煙率之成效。因此我們支持煙包擴大圖像警示面積至最少 85%、增加煙包的圖像警示式樣數目至 12 個，及在煙包上加上「半數煙民因煙草失去生命」的警示與戒煙熱線-1833183，此舉不但能防止煙草商利用煙包作宣傳推廣，更能讓青少年在接觸煙包時能更明白吸煙對健康的嚴重危害，預防他們吸第一口煙，提供戒煙服務機構的資料亦可推動吸煙者尋求適切的戒煙協助，增強他們的戒煙意欲，進一步減少吸煙率。

劉佩賢

2017年1月8日