



2017 年 3 月 15 日

誠致香港各立法會議員，

有關《香港守則》

香港政府近年致力推動母乳餵哺，目的是為香港的母嬰帶來更健康的身體。政府即將推出《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售及品質守則》簡稱「香港守則」，旨在維護母乳餵哺及為嬰幼兒提供安全及足夠的營養。

作為一個先進的城市，香港的母乳餵哺率一向偏低，大大落後於其他地方。香港實在有迫切性盡快推行《香港守則》，以提高本港的哺乳率。

據衛生署於 2010 年進行的一項調查顯示，香港幼兒的家長對配方奶粉普遍存在著誤解。該項調查，50%的受訪家長誤以為配方奶粉所含的營養素有助腦部發展，並非其他食品可以提供的。約 20-30%的家長認為較大嬰兒配方奶可取代其他食物，為一歲以上幼兒提供營養需要。該項調查進一步顯示，幼兒過份依賴配方奶粉為他們提供營養。眾所周知，若家長過份依賴配方奶粉為幼兒提供營養，容易養成幼兒偏食的習慣，引致健康問題。（資料：《香港守則》給市民 http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/archive/hkcode/forpublic.html）

《香港守則》目的是為保障母乳餵哺及嬰幼兒餵養，以免家長/消費者受到配方奶廣告偏頗甚至具誤導成份的宣傳及報導。此舉引來業界的大反應是可預計的。

天主教香港教區婚姻與家庭牧民委員會（下稱「教區婚委會」）支持盡快推行《香港守則》，純粹基於為本港的母嬰健康設想。眾多國際性科研經已證實，母乳餵哺為母嬰兩方都帶來莫大的裨益，已是不容置疑的事。

教區婚委會支持《香港守則》的立場如下：

【第一項】 母乳餵哺帶來和諧的親子關係

母乳餵哺是自古以來最自然不過的事情，透過哺乳，媽媽與寶寶親近接觸，建立默契，造就親密的關係。從而增加家庭的親密感，造就更多和諧的家庭。

原因是當媽媽直接餵哺時，媽媽擁着寶寶肌膚相親，彼此密切溝通交流，雙方均會釋放出「愛的賀爾蒙」（催產素），使到寶寶啟發情智，促進腦部發展，並且成長為快樂自信的小人兒。亦令媽媽身心容易放鬆、保持心境愉快，母愛滿盈，因此帶來正面的親職表現。

家庭是社會第一個細胞，要有良好的社會結構，必先要有良好和諧的家庭。

【第二項】 母乳所含的天然抗體是配方奶粉不能提供的

媽媽不怕辛勞以最好的母乳餵哺孩子，只因為身為母親的都渴望自己的孩子身體健康，母乳餵哺是給孩子第一份愛的禮物。

母乳的天然營養豐富，能滿足嬰兒 0-6 個月的一切營養需要，世界衛生組織亦一直建議婦女以全母乳餵哺嬰兒至 6 個月，隨後漸漸添加固體食物滿足寶寶的營養需要，並繼續餵哺母乳至 2 歲或以上。原因是牛乳製成的配方奶粉，絕對比不上純天然的母乳。配方奶粉不含抗體，亦不會按着嬰幼兒的需要而調節營養成分，還可能有其他風險。母乳餵哺的獨有好處：

天然抗體，增強體質

懷孕期間，媽媽的抗體透過胎盤輸送給胎兒。寶寶出生後，這些抗體於寶寶約 6 個月大便耗盡。然而於首兩三年，寶寶的自我製造抗體能力低，容易受到感染。母乳所含的天然抗體、活免疫細胞、酵素等，正好可減低感染疾病的風險。

全面營養，促進發育

母乳是充滿生命力的，媽媽的身體會因應寶寶不同時期的生長需要，製造和調配出最合適的成分，給予寶寶獨家的最佳營養。成分如奧米加 3 脂肪酸（如 DHA 等）、牛磺酸（Taurine）等等，可以幫助腦部、視力、腸胃等發育。

全母乳餵哺

以全母乳餵哺的寶寶，腸道被母乳中的抗體等保護，受感染的風險便會減低。

【第三項】 母乳餵哺為母嬰減低不少疾病風險

世界各地的眾多國際級科研證實母乳的完美成份是配方奶粉完全不能媲美的，母乳是最天然、最適合嬰幼兒幼嫩的腸胃、所含營養可被嬰幼兒全面吸收，絕非人工調配的奶粉可以相比。

[給寶寶的好處]: 減低患上腹瀉、肺炎、中耳炎、呼吸道、肥胖症、糖尿病、偏食的機會

[給媽媽的好處]: 減低患上乳癌和卵巢癌的機會、減少產後出血、加速收身、省時、省錢、方便又環保

以上第一至三項資料參考衛生署家庭健康服務網站:

「愛·從母乳開始」小冊子

(http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.html)

「餵哺孩子 由你作主」小冊子

(http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/30030.html)

「癌症預防從母乳餵哺開始」小冊子

(http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14801.html)

【第四項】 減輕在職父母的掛慮，從而增加生產力

母乳育出更健康的孩子、原因是母乳為孩子提供天然抗體及足夠的營養。嬰兒的免疫系統非常幼嫩，要到兩歲才能發展出較成熟的免疫系統，尤其是早產嬰兒，更需要母乳的抗體和營養。

在職父母育出更健康的孩子，便可更專注及投入工作，造就更好的生產力。

【第五項】 母乳餵哺減輕醫療系統負擔

由以上所述各項可總結出，母乳餵哺為家庭的健康帶來長遠的好處，大大幫助減輕醫療系統的負擔。

【第六項】 廣告影響哺乳的決定

各式各樣的配方奶粉廣告日以繼夜在電視、報紙、雜誌、四周的廣告燈箱等不停出現，令不少大眾錯誤認為奶粉餵哺才是自然之事。不少孕婦在懷孕期間只是考慮選擇那一款奶粉給自己的嬰兒，而非考慮選擇母乳餵哺，令很多嬰兒甫出生便沒有機會食用為他們是最佳營養的母乳，錯誤的奶粉文化剝削他們應有的權利。故此，香港實有需要盡快推出《香港守則》，讓媽媽們的判斷不再受擾亂。

【第七項】 廣告影響哺乳的堅持

為初生嬰兒哺乳是最困難的階段，媽媽很容易被現時五花八門的配方奶粉廣告所吸引而放棄哺乳。絕大部分的媽媽在經過專業人員的指導之下，皆可成功哺乳，重點是堅持及繼續嘗試練習正確的技巧。若然在這階段被配方奶粉的廣告所吸引，很容易輕言放棄哺乳。

不少媽媽縱使堅持哺乳，可是轟炸式的奶粉廣告影響了身邊親朋的意識，錯誤地認為配方奶粉對嬰幼兒更好，而干涉媽媽的哺乳行為，部分媽媽最終因此而放棄哺乳，實屬可惜。

故此若要糾正幾十年來偏頗的奶粉文化，定必要先改變人心，盡快落實《香港守則》是必需且迫切的。

哺乳媽媽如遇上問題，可以聯絡衛生署母乳熱線、母嬰健康院等，大部分的民間母乳團體亦提供免費的支援服務。

【第八項】 避免誤把廣告資訊當成真實資訊

《香港守則》的內容造福了很多家庭，值得一提是，現時製造商採用形形色色的方法推銷他們的產品，可說是無孔不入。當《香港守則》推出後，他們只可以向醫護機構派發產品資訊，以便應市民要求而提供。此舉實在可免去市民把產品廣告資訊當成真實資訊之用。

奶粉商多年來的轟炸式廣告深入民心，一直是以誇張失實、嘩眾取寵之態出現，長久以來經已誤導了很多市民是不爭的事實。建立了不盡不實的奶粉文化，令大眾不接納母乳餵哺，哺乳媽媽被趕走、被偷拍的事情屢見不鮮。

香港實有迫切性盡快推出《香港守則》，以重提正確的哺乳文化，糾正現時的奶粉文化。不盡不實的奶粉文化，令大眾誤信奶粉才是嬰幼兒所需，令不少嬰幼兒失去了進食母乳的機會，實在十分可惜，要知道社會大眾都應有義務去提倡母乳餵哺，為本港孕育更健康的婦女及其下一代，從而促進更美好的家庭。

母乳是上天特別為嬰幼兒設計的最完美和最佳營養食物，嬰幼兒絕對有權利去享用。基督徒本著愛天父及愛人的精神，固教區婚委會支持盡快落實「香港守則」，以造福本港的家庭。

懇請各位議員，以本港嬰幼兒健康為首要的政策考慮，盡早通過「香港守則」，為本港的下一代謀求福祉。

願主祝福您！



李福生執事

天主教香港教區

教區婚姻與家庭牧民委員會

主席