

From: "Ho, Ka Yan" [REDACTED]
To: panel_hs@legco.gov.hk

立法會CB(2)1028/16-17(07)號文件

Date: Sunday, March 19, 2017 12:35AM
Subject: Please immediately implement the health warning on cigarette packets

各位議員：

促請儘快實施擴大煙包上的煙害圖象警示

本人是代表香港大學女性戒煙熱線。世界衛生組織指，吸煙人士因吸煙而提早死亡的機會是百份之五十，換而言之兩個煙民，其中一個會被煙草殺害。更有研究指出，年輕吸煙、煙量大、煙期長的吸煙者當中，每3個就有2個死於吸煙。

在2014年，香港吸煙與健康委員會聯同港大護理學院舉辦一項名為《第五屆「戒煙大贏家」比賽》的社區研究。當中，超過一半的參加者認為他們戒煙的最主要原因是想預防由吸煙所引起的疾病，亦有兩成人表示擔心家人健康，此可見煙害宣傳能有助推動吸煙者戒煙。擴大煙包圖像警示面積達百份之八十五及增加圖像警示式樣數目至十二個是直接而有效的方法去宣傳煙害。

戒煙對於煙民來說並非一件輕易的事。而對比男性，女性一般是較難戒煙。根據2016年的《主題性住戶統計調查第五十九號報告書》，在2015年，香港的吸煙率為百份之十點五，男性及女性的吸煙率分別為百份之十八點六及三點二。雖然女性的吸煙率較男性低，但女性吸煙者的實際人數多達10萬個以上，情況絕對不容忽視。在我們的女性戒煙研究結果顯示，女性持續吸煙的原因主要是煙癮、情緒或壓力等問題。她們的吸煙支數雖較男性少，但往往在情緒低落時會愈吸愈多，亦不夠決心戒

煙，可見女性在戒煙方面需要更多的支援及協助。此外，我們認為現時的煙包圖像對女性的警嚇性不足，政府需加入更多針對女性的病態圖像，提高阻嚇作用，協助女性煙民戒煙。

世界衛生組織鼓勵各國實施「全煙害警示包裝」或擴大圖象警示至煙包面積。有不少國家也已經實行了相關措施，我們亦促請立法會及政府於 2017年 3 月 20 日舉行的衛生事務委員會上通過立法，儘快落實擴大煙害圖象警示，減低吸煙率。

何家欣博士