

關於：香港配方奶粉及相關產品和嬰幼兒食品銷售守則

提交意見書

各位議員，各位關心嬰兒健康的市民，與及各位支持母乳餵哺的專業人士：

本人是資深的新生嬰兒護理專科護士，從事照顧新生嬰兒工作超過二十年，三年前全職投入母乳餵哺的推廣工作，過去多年臨床工作經驗令我明白到只有母乳才可以真真正正地保護到嬰兒的腸胃道，亦令母嬰建立起緊密，互助互動的關係，透過母乳哺育可以令嬰兒身、心都健全成長。

世界衛生組織指出：嬰兒出生首六個月係應該以全母乳餵哺，之後應該加添輔助性嘅食物，而持續餵母乳到兩歲或以上。

嬰兒六個月大之後，開始就會循序漸進地接觸到不同的食物，而母乳就逐漸變成輔助性的食物。

很多人受到奶粉廣告的誤導，以為六個月大的嬰兒就可以轉食大仔奶粉，但忽略了這類奶粉會令嬰兒失去了嘗試新食物的興趣和食慾，甚至會造成一種偏食的習慣，於是奶粉商就推出嬰兒偏食奶粉，這種荒謬的概念，令嬰兒及三歲以下的幼兒進食模式，就會沿用這種畸形的方式延續落去，完全同均衡飲食的概念背道而馳，我們的下一代亦難以養成健康的飲食習慣。試想一個兩歲幼兒，飲了一大瓶奶粉之後，還會有胃口及心情去嘗試吃蔬菜和水果嗎？香港人生活步伐急促，一切都想用速度處理，但

因此而錯失了建立嬰幼兒正確飲食概念的良機，損害了正在發育的嬰兒口腔肌肉，更影響了嬰幼兒以後成長的飲食習慣和健康。

目前香港市面上充斥左好多內容唔真實，商業硬銷嘅洗腦式手法，完全無根據地宣傳某種奶粉的好處，例如吹噓說受到最多醫護人員推薦，細看微小字體解釋，才會知道只是用了 137 個樣本做出來，而這個數據是完全不足以支持這一個論點，試問邊有醫護人員會如此不負責任？有些奶粉標榜可以保障嬰兒的腸胃，減少敏感，但忘記真正引致敏感的，乃是源自動物的異類蛋白質，至於訛稱增加學習能力，世衛早已有有力的研究，証明母乳哺育成長的嬰兒，無論智商、情緒和學習能力都明顯地超越奶粉哺育的幼兒。但無孔不入的奶粉商，就不停通過各種媒介，持續不斷地宣傳奶粉未經証實的功用。這些鋪天蓋地的宣傳，動搖了正努力進行母乳哺育的母親的信心，亦做成環境上的壓力。也令幼兒照顧者誤以為幼兒必須飲很多奶類製品，忽略了均衡飲食的重要。

作為一個負責任的專業嬰兒護理工作者，我們有責任清楚而明確向公眾解釋母乳哺育不單建立良好的親子行為，亦足奠定下一代健康、均衡飲食的重要基石。因此支持香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品銷售守則，拒絕嬰幼兒奶粉錯誤信息的宣傳，是專業醫護人員保衛下一代的重要一步。

基督教聯合醫院資深護師錢月碧上