

致衛生事務委員會

「香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品銷售守則」的意見書

很多大形的科研都顯示母乳餵哺對母親和兒童的健康均有無可比擬的好處。另一方面來說，缺少母乳餵哺對嬰幼兒的健康影響，包括呼吸道、腸道感染的增多、成長後的肥胖、糖尿病亦有關連。母乳餵哺是嬰兒健康及成長是重要的基石。

我是一位在公立醫院工作的助產士，作為醫護人員，要使母嬰從中獲得最大的健康裨益，在指導、鼓勵、和輔助母乳餵哺的工作亦已經做了很多工作。我日常日常工作中，接觸到很多的新任父母及他們的家人，並且會討論到嬰兒餵食的安排。有很多媽媽都知道母乳餵哺的好處，但她們亦從奶粉商的推廣活動中得到很多失實的資訊，很多媽媽覺得現代的奶粉比上一代奶粉更好，和人奶一樣。產婦在產前檢查登記開始，在門診部的路口、馬路對面，就有奶粉商的員工來接觸產婦，派發精美的禮品，取得她們的聯絡。如果加入奶粉商的媽媽會就有新科技產品、精美嬰兒用品作招徠。基本上媽媽生產後，奶粉商就好快聯絡到她們，再作商品推廣，寄上配方奶的樣辦。

在分娩後起首的幾星期，建立媽媽餵哺關係是好重要的。我的觀察，當這些媽媽回家後，她們的家人因誇張的電視、傳媒中得到的奶粉資訊而直接影響產婦，直接沖擊她們的信心。所以奶粉商的銷售、推廣手法一定要監管。

所以我的極支持政府能在「香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品銷售守則」能盡速通不應再拖延，限制推廣 36 個月或以下嬰幼兒配方奶的建議，監管母乳代用品及相關產品的製造、分銷，嚴禁以不正當的手法宣傳或銷售的重要指引。

一個國家的嬰幼兒營養政策，對其全體人民的健康和福祉有著長遠的影響。長遠來說，並從兒童及母親的健康出發，政府應考慮立法規管配方奶及相關產品和嬰幼兒食品銷售守則，在推廣母乳的好處上，儘快推出及改善母乳社區措施及支援政策，包括延長法定產假，在工作地點和社區增加哺乳室等。

林志愛謹啟

二零一七年四月八日