



2017年5月13日

香港心理學會臨床心理學組(下稱「本會」)歡迎香港特別行政區政府的精神健康檢討 2017 年報告。作為本地主要精神健康專業的團體，本會對報告有以下意見：

1. 報告提及的分層護理模式是一個值得推行的模式。根據海外及香港醫管局就著精神健康的照顧所推行的分層階梯式護理模式的經驗，此模式能否成功推行是取決於精準的個案識別制度，與社區的銜接程度及緊密的跨專業團隊支援。
2. 在兒童及青少年精神健康服務方面，本會有以下建議：
 - a. 增設精神及心理健康知識為必修學校課程，提高老師及學生對精神健康的意識，可協助及早識別個案，減輕對精神問題的標籤及誤解，增加求助動力；
 - b. 增加醫護人手，成立專門處理已識別個案的跨界別及專業團隊，提供密集的治療。否則，已識別個案只是停留危機處理的層面，核心問題仍然潛伏，令危機重覆出現，加重各層護理的負擔；
 - c. 成立專門負責精神健康推廣、識別個案及處理已識別個案的跨專業團隊，與各服務單位尤其是學校保持緊密溝通，得以配合學生需要，協助他們逐步重返校園生活。
 - d. 增加跨專業團隊的專業訓練，加強專責學校代表、醫護人員及地區社工的有關技巧，包括處理危機、識別個案、動機會面、壓力及情緒處理技巧等等，為識別個案提供適切護理。
 - e. 現時，有發展性障礙的學生可列為有「特殊學習需要」，學校獲教育局撥款為這群學生提供額外支援及調適，推行融合教育。然而，有情緒問題的學生(包裝抑鬱症、焦慮症、思覺失調、創傷後壓力症等等)需視乎個別學校不同的政策及寬鬆程度，未必能夠得到額外支援及調適。這群情緒困擾的學生所承受的功能障礙不比發展性障礙的學生少，所以，本會期望教育局設立「特殊支援需要」的機制，提供額外資源給學校，為這群情緒困擾的學生提供不同期間及程度的支援及調適。
 - f. 加強嬰幼兒預防和及早介入的工作，減低及後兒童與青少年期的精神問題的高危因素。例如：透過產前產後精神健康服務，針對高危群組，包括：孕婦、未婚媽媽、藥物濫用的媽媽、產前產後抑鬱的媽媽、有社交心理需要的家庭、有身體/發展性/行為問題的學前兒童，加強早期介入及預防的工作。
3. 在長者精神健康服務方面，本會有以下建議：
 - a. 針對老年化社會，本會建議將長者健康檢查普及化。參考現時衛生署長者健康中心的初次全面健康檢查，包括：身體、情緒、智能、老退化症狀等等的簡短評估，這些中心實行會員制度，非會員的長者未能受惠，所以期望政府能加強此服務的推廣及普及性。



DIVISION OF CLINICAL PSYCHOLOGY

The Hong Kong Psychological Society Ltd.

香港心理學會 臨床心理學組

[http:// www.dcp.hkps.org.hk](http://www.dcp.hkps.org.hk)

Room 506, Lemmi Centre, 50 Hoi Yuen Road, Kwun Tong, Kowloon

香港九龍官塘開源道 50 號利實時中心 506 室

- b. 增加醫護人手，成立專門負責長者精神健康及認知障礙症的跨專業團隊，加強公眾教育、及早識別有需要長者、早期介入及治療各面的服務。本會認為，政府在計劃有關長者精神健康及認知障礙症的服務時，要同時提供針對照顧者的各項需要。
4. 為了加強此精神健康政策的成效，本會期望政府能加強有關精神健康的學術研究基金，以鼓勵創新計劃的發展，例如：應用擴增實境於焦慮症及自閉普系症狀等等；以驗證更多本地為本的評估工具，作為量度治療成效的指標；以研究本地樣本參考數據作識別個案的指標。本會亦鼓勵定期進行有關精神疾患的流行病學研究，有助制訂有關政策方針及人手資源分配。例如：本會曾於 2016 年發佈一項有關本港創傷後壓力症的流行病學的研究結果，指出香港成年人的發病率是 2.5%，少於一半的患者曾接受精神健康服務，反映消除精神健康服務的標籤，以及提高有關的公眾意識和服務可及性的需要。
5. 報告提及精神健康服務不足的情況，本會期望政府能進一步訂定增加人手的方案及服務人手比例，使有關專業護理人士能提供全面的服務和緊密的跟進。
6. 本會建議於報告提及各年齡層的公眾教育和及早識別部份，加入臨床心理學家的參與。以致因應各年齡層人士的常見精神健康問題，選取臨床認證的心理問卷及評估工具，建議合適的教材，以協助不同界別推行公眾教育及定期的評估調查，達到預防及早識別的目標。
7. 於加強公私營醫療單位合作方面，本會期望政府能考慮將醫療卷延伸至精神健康的範疇，讓市民及早得到適切的治療。並且盡快落實合乎本地及國際訓練標準的臨床心理學家的法定註冊制度，確保市民能夠得到認證的臨床心理評估及治療服務。

香港心理學會臨床心理學組的背景

香港心理學會臨床心理學組於 1982 年成立，是香港臨床心理學的科研學會及專業團體。本會宗旨是促進本港臨床心理學的服務、培訓及科研質素，推廣和普及心理學知識，以提升市民的心理健康。除此之外，本會亦就社區的需要，例如公屋鉛水事件及在大型災難後心理服務等，跟不同的部門和組織合作作出貢獻。本地接近百分之九十的合資格臨床心理學家都是本會的註冊會員。本會會員主要任職於政府、公立醫院、受資助大學、志願團體及私人機構。

張傳義 博士

香港心理學會臨床心理學組主席