

To: sc_ltcp <sc_ltcp@legco.gov.hk>

From: may cheung [REDACTED]

Date: 15/05/2017 04:51PM

Cc: [REDACTED]

Subject: 提交意見書 (有關5月22日會議)

致立法會福利及事務委員會及衛生事務委員會特別會議：

本人因事未能出席有關精神健康會議，現有意見如下：

無論任何年齡患有精神抑鬱症患者及家人，面對的壓力很大亦難以處理，因病患者時常出現患覺、缺乏安全感、恐懼、焦慮等，形成日常生活出現很多問題，令身邊丈夫或太太都感到辛苦及壓力，甚至有念頭放棄患者一走了之。政府應加以正視及支援患者和家人，故家屬聯盟提出以下建議：

- ①舉辦一些抑鬱症精神健康講座，藥物日常處理及急救基礎課程；
- ②增設社區外展護士，定期探訪病患者及家人，特別獨居、缺乏支援精神病患者；
- ③提高對病患者和家屬的關懷及支持，例如舉辦患者及家人心理輔導、溝通技巧、小組活動以尊重態度與患者及家人相處，多認識患者需要，接納和包容他們不足，多聆聽、少責備，並多留意患者細微好轉情況，給予鼓勵；
- ④發行相關刊物及舉辦講座以增加家屬對精神病認識；
- ⑤輔導處理家人情緒壓力，多鼓勵家人參與小組活動及前線工作人員專業訓練，認識情緒病及懂得協助病患者和家人支援。謝謝！

全港認知障礙症照顧者聯盟 張月琴 (Tel: [REDACTED])