

公民黨「精神健康檢討」意見書

2013年，政府成立精神健康檢討委員會，檢視精神健康政策。上月政府終於公布「精神健康檢討報告」。報告提出超過40項建議，當中包括加強兒童、青少年及長者的支援服務；改善個案管理計劃的個案經理與病人比例；探討「社區治療令」以外的方案；成立常設諮詢委員會等。

香港現時面對的困境

在報告中提到，根據世界衛生組織的資料，全球的兒童和青少年當中，有10% - 20%患有精神病，而其他地區的患病率亦相約。就此，按2016年香港共有約161萬名24歲以下的人口，即本港有可能潛在約16.1萬兒童及青少年，受精神問題困擾。另一方面，醫管局兒童及青少年精神科的個案，由2011至12年的18,900宗、急速上升至2015至16年度的28,000宗，增幅超過五成。接受治療的個案與潛在問題個案差距極大，情況令人關注。加上近年不斷有學童接二連三自殺的事件。2015年，在死因裁判官的報告中，自殺的學生總共有9名。若以年齡計算，有22名10至19歲的自殺個案；2016年，粗略統計報紙報導，涉及學生的自殺個案約有37宗；而2017年至4月底，則已有18宗。

報告充滿改善空間

由此可見，政府有必要更重視兒童及青少年的精神健康服務。雖然討論耗時四年的「精神健康檢討報告」中，委員會提出了超過40項建議，改善政府對精神健康的服務。但事實上報告仍未能對症下藥，充滿改善空間，以兒童體能智力測驗服務為例，檢討報告完全漠視現存的長時間輪候評估的問題；我們認為必需增加資源，做好兒童及青少年有關精神健康的服務、檢測與篩查，及早介入，才能有效改善精神科患者急升的問題。

而報告雖然提出設立常設諮詢委員會，恆常監察及改善精神健康服務，但過去有例子，證明政府設立了委員會亦不代表有成效。行政長官在2005年施政報告中宣布，重組「健康與醫務發展諮詢委員會」，以便就長遠的醫療衛生政策和持續融資提供意見。但該委員會成立至今，並無任何實質報告。

www.civicparty.hk

地址：香港北角屈臣道4-6號海景大廈B座2樓202室

Address : Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : 2865 7111

傳真 Fax : 2865 2771

電郵 Email : contact@civicparty.hk

The Civic Party Limited (company number 1030722) is a company limited by guarantee incorporated under the laws of Hong Kong.
The address of the Registered Office is Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong.

同時，政府必需改變撥款模式，撥出專用款項予精神健康。政府現時單靠撥款予醫管局，以解決精神健康問題，但事實上精神健康問題跨越不同部門，如醫管局將無法派出人員，處理在學校的個案。

所以，政府必需盡快設立「精神健康局」，以高層次協作處理精神健康問題。事實上，立法會衛生事務委員會及福利事務委員會，在 2017 年 2 月 24 日的聯會會議上，通過了一項動議，當中包括成立精神健康局，統籌精神健康政策。

總結

公民黨歡迎政府推出精神健康檢討報告，但如果報告無法提出措施，解決其提出的問題，則並無任何作用。就此建議政府：

1. 建議政府改變撥款模式，獨立增撥資源予精神科，以推出措施、及早辨識有精神健康問題的學童。盡早發現受精神問題困擾的學童，提早介入，及早治療，將有效減少患者因延醫而導致變成嚴重問題的個案；
2. 根據世界衛生組織的標準，每萬人就應該有一名精神科醫生。以此計算，香港至少需要 700 名精神科醫生，醫護人手明顯嚴重短缺。市民經常抱怨精神科的輪候時間長、診症時間短，可見並非無的放矢。政府必需增加精神科的人手及資源，以改善精神科的服務；
3. 政府在 2009/10《施政報告》中提出設立的精神科社區綜合中心，至今二十四間中心中，只有十五間獲永久會址，仍有九間在借用其他地方作臨時服務地點，對精神病康復者極不方便，要求盡快為精神科社區綜合中心覓得永久會址；
4. 邀請社會各界相關人士，包括前線醫護人員、病患者及其家屬、社會工作者、社會福利機構、學者及其他關注本港精神健康的人士，共同參與制定及檢討整個精神健康政策，制訂全面精神健康政策。

www.civicparty.hk

地址：香港北角屈臣道4-6號海景大廈B座2樓202室

Address : Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : 2865 7111

傳真 Fax : 2865 2771

電郵 Email : contact@civicparty.hk



公道自在民心 The Civic Way, the Fairer Way

5. 長遠更應成立精神健康局，以統籌精神健康政策。

2017年5月

公民黨

www.civicparty.hk

地址：香港北角屈臣道4-6號海景大廈B座2樓202室

Address : Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : 2865 7111

傳真 Fax : 2865 2771

電郵 Email : contact@civicparty.hk

The Civic Party Limited (company number 1030722) is a company limited by guarantee incorporated under the laws of Hong Kong.
The address of the Registered Office is Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong.