



中華人民共和國香港特別行政區政府總部食物及衛生局  
Food and Health Bureau, Government Secretariat  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
The People's Republic of China

本函檔案：FHB/F/5/1/30/1  
來函檔案：

電話號碼：(852) 3509 8925  
傳真號碼：(852) 2136 3281

傳真函件  
(2509 9055)

香港中區  
立法會道 1 號  
立法會綜合大樓  
立法會秘書處  
食物安全及環境衛生事務委員會秘書  
(經辦人：蘇淑筠女士)

蘇女士：

**立法會食物安全及環境衛生事務委員會**  
**有關第二次全港性食物消費量調查的補充資料**

在2018年5月8日立法會食物安全及環境衛生事務委員會會議上，委員就第二次全港性食物消費量調查（是次調查）要求提供補充資料。有關資料現載列如下：

是次調查由食物環境衛生署食物安全中心（食安中心）委託調查公司進行，調查對象包括5 000名18歲或以上的香港陸上非住院市民。是次調查會先隨機抽出住戶，再從獲抽取的住戶中隨機抽出一名成員作為受訪者。每名受訪者會接受兩次訪問，由訪問員記錄受訪者的回應。在第一次訪問時，訪問員會請受訪者提供在指定的24小時內曾進食的食物和飲品的資料（24小時膳食回顧），以及過去12個月內進食某些食物和飲品的情況（食物頻率問卷）。在第二次訪問時，受訪者只須提供24小時膳食回顧的資料。

24小時膳食回顧是國際公認的食物消費量調查標準方法，是次調查採用的24小時膳食回顧問卷樣本見附件一。訪問員會請受訪者先憶述前一天內進食的所有食物和飲品，然後按其回應提出跟進問題，以收集詳細的膳食資料，從而了解市民經常食用的食物和飲品及其消費量。在訪問過程中，訪問員會向受訪者展示食物圖片及一些常用餐具（例如碗、碟、杯、湯匙等），以協助受訪者較容易和準確地回報所進食的食物和飲品的分量。

食物頻率問卷是調查全港性食物消費量的輔助工具，用於了解市民未必一年四季經常食用，但亦屬市民飲食習慣一部分的食物和飲品的消費量。是次調查採用的食物頻率問卷樣本見附件二。在選擇把個別食物和飲品納入問卷時，食安中心主要考慮有關資料對其風險評估工作的幫助。

食物及衛生局局長

（黃詠慈



代行)

2018年8月2日

副本送：食物環境衛生署食物安全專員  
（經辦人：楊子橋醫生）

## 第二次全港性食物消費量調查

食物環境衛生署食物安全中心委托政策二十一有限公司進行

### 24 小時膳食回顧問卷

#### 一般資料

1. 調查編號：\_\_\_\_\_
2. 受訪者編號：\_\_\_\_\_
3. 訪問員編號：\_\_\_\_\_
4. 訪問日期：□□-□□-20□□  
                  d d m m y y
5. 訪問星期：一／二／三／四／五／六／日
6. 開始時間：□□：□□
7. 結束時間：□□：□□
8. 訪問次序：第一天／第二天

#### 簡介：

呢個部份嘅訪問，目的係俾我哋知道您尋日食過乜野。跟住落黎我需要您諗返尋日食過嘅所有食物，包括飲品、零食、醬汁、同埋香料。我帶左幾件餐具、食物分量同埋餐具嘅圖片，幫助你記番進食食物嘅分量。

訪問中嘅所有問題都冇所謂岩或者錯嘅答案，您只需要話俾我知您實際上食咗乜野就可以。如果有問題嘅話，宜家我哋開始喇。

## 個人進食表格

食物速記欄	欄 1			欄 2						欄 3	欄 4	
	A. 時間	B. 餐	C. 用餐 地點	A. 食物 ／飲 品描 述	B. 烹調 方法	C. 調味 料	D. 鹽的 種類	E. 醬汁	F. 煮食 油的 種類	您實際上(食 ／飲)吃幾多 (食物／飲 品) ?	A. 飲用的 水描述	B. 您實際 上飲吃 幾多?

### 欄 1B - 餐

- |          |            |       |        |
|----------|------------|-------|--------|
| 1. 早餐    | 2. 早午餐     | 3. 午餐 | 4. 下午茶 |
| 5. 晚餐    | 6. 宵夜      | 7. 水果 | 8. 茶點  |
| 9. 小食／零食 | 10. 酒／其他飲品 |       |        |

### 欄 1C - 用餐地點

- |                            |                               |                 |                |
|----------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------|
| 1. 家中                      | 2. 酒樓／餐廳／<br>茶餐廳／快餐<br>店／美食廣場 | 3. 酒吧／酒廊        | 4. 熟食攤檔／小<br>販 |
| 5. 飯堂（例如工<br>作地點／大學<br>飯堂） | 6. 工作地點                       | 7. 學校           | 8. 日間院舍        |
| 9. 親友家中                    | 10. 戶外（例如野<br>餐、燒烤）           | 11. 其他（請註<br>明） | 12. 忘記         |
| 13. 拒答                     |                               |                 |                |

### 欄 2B - 烹調方法

- |           |        |          |                 |
|-----------|--------|----------|-----------------|
| 1. 即食／生吃的 | 2. 水煮  | 3. 蒸／燉   | 4. 炆／燴          |
| 5. 炒      | 6. 煎   | 7. 炸     | 8. 焗            |
| 9. 烤      | 10. 燒烤 | 11. 微波煮食 | 12. 其他（請註<br>明） |

### 欄 2C - 調味料

- |         |                   |         |         |
|---------|-------------------|---------|---------|
| 1. 蔬菜醃料 | 2. 牛肉醃料           | 3. 豬類醃料 | 4. 禽類醃料 |
| 5. 蛋類醃料 | 6. 蛋類醃料（炒<br>／煎蛋） | 7. 魚類醃料 | 8. 海產醃料 |
| 9. 一般醃料 |                   |         |         |

### 欄 2D - 鹽的種類

- |                |          |                 |                  |
|----------------|----------|-----------------|------------------|
| 1. 碘化鹽         | 2. 低鈉碘化鹽 | 3. 其他鹽（請註<br>明） | 4. 其他代鹽（請<br>註明） |
| 5. 餐桌鹽（幼<br>鹽） | 6. 低鈉餐桌鹽 | 7. 不知道          |                  |

## 欄 2E - 醬汁

- |              |               |               |                |
|--------------|---------------|---------------|----------------|
| 1. 蠔油（未指明項目） | 2. 柱侯醬        | 3. 海鮮醬        | 4. 鮑魚汁         |
| 5. 燒烤醬／叉燒醬   | 6. 黑椒汁        | 7. 豆豉醬        | 8. 豉汁          |
| 9. 黃汁        | 10. 豆瓣醬       | 11. 辣椒膏       | 12. 辣椒醬        |
| 13. 桂林辣椒醬    | 14. 泰式辣汁      | 15. 蜆介汁       | 16. 雞汁         |
| 17. 咖喱醬／咖喱汁  | 18. 發酵黃豆醬     | 19. 蒜蓉汁       | 20. 荷蘭酸辣醬      |
| 21. 酸辣醬      | 22. 川式麻辣醬     | 23. 啦沙醬       | 24. 西檸汁        |
| 25. 麵豉醬      | 26. 黃芥末       | 27. 洋蔥汁       | 28. 葡汁         |
| 29. 紅燒汁      | 30. 沙茶醬       | 31. 墨西哥辣醬     | 32. 沙爹醬        |
| 33. 芝麻醬      | 34. 蝦醬        | 35. 酸梅醬       | 36. 意大利粉醬      |
| 37. XO 醬     | 38. 甜酸醬／糖醋醬   | 39. 甜醬／甜麵醬    | 40. 泰式甜辣醬／泰式雞醬 |
| 41. 瑞士汁      | 42. 它它汁       | 43. 日式照燒汁／鰻魚汁 | 44. 番茄醬或番茄汁    |
| 45. 白汁       | 46. 其他醬料（請註明） |               |                |

## 欄 2F - 煮食油的種類

- |               |          |                |                 |
|---------------|----------|----------------|-----------------|
| 1. 牛脂         | 2. 牛油    | 3. 魚油          | 4. 豬油           |
| 5. 羊脂         | 6. 家禽油脂  | 7. 動物油脂（未指明項目） | 8. 茶籽油          |
| 9. 山茶油／苦茶油    | 10. 芥花籽油 | 11. 粟米油        | 12. 棉籽油         |
| 13. 葡萄籽油      | 14. 亞麻籽油 | 15. 人造牛油/植物牛油  | 16. 橄欖油         |
| 17. 花生油       | 18. 菜籽油  | 19. 紅花油        | 20. 起酥油         |
| 21. 大豆油       | 22. 葵花籽油 | 23. 棕櫚油        | 24. 其他植物油脂（請註明） |
| 25. 其他油脂（請註明） | 26. 不知道  |                |                 |

## 欄 4A - 飲用的水

- |             |          |          |        |
|-------------|----------|----------|--------|
| 1. 樽裝蒸餾水    | 2. 樽裝飲用水 | 3. 樽裝礦泉水 | 4. 自來水 |
| 5. 其他水（請註明） | 6. 不適用   |          |        |

## 膳食習慣

### 1. 現時的飲食習慣：

- (00) 沒有特別飲食安排差不多什麼都吃
- (01) 乳蛋素食
- (02) 純素食（即全素素食）
- (03) 膳食管理計劃
- (04) 授乳婦女的膳食
- (05) 其他特別膳食安排（請註明）： \_\_\_\_\_

### 2. 異常的進食量／在特別日子用餐：

- (1) 正常    (2) 比平常少（到問題2a）    (3) 比平常多（到問題2b）

#### 2a. 比平常吃得少的主要原因：

- (01) 生病
- (02) 金錢不足
- (03) 旅遊
- (04) 出席社交場合／特別餐飲／特別日子
- (05) 假期／放假
- (06) 太忙碌
- (07) 肚子不餓
- (08) 控制飲食
- (09) 節食
- (10) 覺得沉悶
- (11) 壓力
- (12) 其他（請註明）： \_\_\_\_\_

#### 2b. 比平常吃得多的主要原因：

- (01) 旅遊
- (02) 出席社交場合／特別餐飲／特別日子
- (03) 假期／放假
- (04) 肚子非常餓
- (05) 覺得沉悶
- (06) 壓力
- (07) 減少食物浪費
- (08) 其他（請註明）： \_\_\_\_\_

多謝合作！

## 訪問資料

1. 你或受訪者於進行訪問時有否遇到困難？  
(1) 有           (2) 否
2. 遇到困難的原因是什麼？ \_\_\_\_\_
3. 訪問方式：  
(1) 當面       (2) 電話
4. 訪問地點：  
(1) 受訪者家中           (2) 調查訪問中心  
(3) 其他（請註明）： \_\_\_\_\_
5. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成：  
(1) 是           (2) 否
6. 備註： \_\_\_\_\_



第二次全港性食物消費量調查

食物環境衛生署食物安全中心委托政策二十一有限公司進行

食物頻率問卷

第一部份：一般資料

1. 調查編號： \_\_\_\_\_
2. 受訪者編號： \_\_\_\_\_
3. 訪問員編號： \_\_\_\_\_
4. 訪問日期：   -   - 20    
                  d d   m m           y y
5. 開始時間：   :
6. 結束時間：   :
7. 訪問方式：(1) 當面  
                  (2) 電話
8. 訪問地點：(1) 受訪者家中  
                  (2) 調查訪問中心  
                  (3) 其他（請註明）： \_\_\_\_\_
9. 備註： \_\_\_\_\_

**簡介：**

跟住落嚟，我會問吓您喺過去十二個月裡面嘅飲食模式。請您話俾我知您喺過去十二個月裡面有冇食過以下我問您嘅每一種食物。如果您冇食其中一種嘅話，我會繼續問下一種；如果您食過，請您話俾我知您有幾經常食呢種食物，同埋每次會食幾多。若果你知食左幾多克／安士／兩，可以直接話我知；若果你唔清楚的話，我地每種食物都有分量圖片，可以作為參考。所有問題都係冇所謂“岩”或者“錯”嘅答案。如果您想更改您嘅答案，請您隨時話俾我聽。如果有問題嘅話，我地宜家開始喇。

## 第二部份：食物進食資料

喺過去十二個月裡面...

### 1. 劍魚(熟)

1a. 您有幾經常食劍魚(熟)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 2)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

1b. 喺以上選擇期間，您食劍魚(熟)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

1c. 您每次食劍魚(熟)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 2. 劍魚(刺身)

2a. 您有幾經常食劍魚(刺身)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 3)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

2b. 喺以上選擇期間，您食劍魚(刺身)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

2c. 您每次食劍魚(刺身)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

### 3. 劍魚(壽司)

3a. 您有幾經常食劍魚(壽司)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 4)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

3b. 喺以上選擇期間，您食劍魚(壽司)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

3c. 您每次食劍魚(壽司)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

### 4. 吞拿魚(罐頭)

4a. 您有幾經常食吞拿魚(罐頭)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 5)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

4b. 喺以上選擇期間，您食吞拿魚(罐頭)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

4c. 您每次食吞拿魚(罐頭)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士

5. 吞拿魚(熟)

5a. 您有幾經常食吞拿魚(熟)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 6)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

5b. 喺以上選擇期間，您食吞拿魚(熟)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

5c. 您每次食吞拿魚(熟)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

6. 吞拿魚(刺身)

6a. 您有幾經常食吞拿魚(刺身)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 7)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

6b. 喺以上選擇期間，您食吞拿魚(刺身)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

6c. 您每次食吞拿魚(刺身)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

7. 吞拿魚(壽司)

7a. 您有幾經常食吞拿魚(壽司)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 8)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

7b. 喺以上選擇期間，您食吞拿魚(壽司)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

7c. 您每次食吞拿魚(壽司)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

8. 燻魚

8a. 您有幾經常食燻魚？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 9)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

8b. 喺以上選擇期間，您食燻魚幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

8c. 您每次食燻魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

9. 熟蠔 [備註: 不包括蠔豉]

9a. 您有幾經常食熟蠔?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 10)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

9b. 喺以上選擇期間, 您食熟蠔幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

9c. 您每次食熟蠔通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

10. 生蠔 [備註: 生吃的]

10a. 您有幾經常食生蠔?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 11)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

10b. 喺以上選擇期間, 您食生蠔幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

10c. 您每次食生蠔通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

11. 蠔豉

11a. 您有幾經常食蠔豉?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 12)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

11b. 喺以上選擇期間, 您食蠔豉幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

11c. 您每次食蠔豉通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

12. 魚翅

12a. 您有幾經常食魚翅?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 13)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

12b. 喺以上選擇期間, 您食魚翅幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

12c. 您每次食魚翅通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士
- (6) \_\_\_\_\_ 兩

13. 魚唇/翅裙

13a. 您有幾經常食魚唇/翅裙？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 14)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

13b. 喺以上選擇期間，您食魚唇/翅裙幾次？

\_\_\_\_\_ 次

13c. 您每次食魚唇/翅裙通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

14. 海蜆

14a. 您有幾經常食海蜆？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 15)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

14b. 喺以上選擇期間，您食海蜆幾次？

\_\_\_\_\_ 次

14c. 您每次食海蜆通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

15. 瀨尿蝦

15a. 您有幾經常食瀨尿蝦？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 16)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

15b. 喺以上選擇期間，您食瀨尿蝦幾次？

\_\_\_\_\_ 次

15c. 您每次食瀨尿蝦通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

16. 珊瑚蚌？

16a. 您有幾經常食珊瑚蚌？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 17)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

16b. 喺以上選擇期間，您食珊瑚蚌幾次？

\_\_\_\_\_ 次

16c. 您每次食珊瑚蚌通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

**17. 紫菜/海帶 [備註:不包括紫菜零食]**

17a. 您有幾經常食紫菜/海帶？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 18)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

17b. 喺以上選擇期間，您食紫菜/海帶幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

17c. 您每次食紫菜/海帶通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

**18. 即食紫菜 (預先包裝零食)**

18a. 您有幾經常食即食紫菜(預先包裝零食)？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 19)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

18b. 喺以上選擇期間，您食即食紫菜(預先包裝零食)幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

18c. 您每次食即食紫菜(預先包裝零食)通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

**19. 杏脯/杏乾**

19a. 您有幾經常食杏脯/杏乾？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 20)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

19b. 喺以上選擇期間，您食杏脯/杏乾幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

19c. 您每次食杏脯/杏乾通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

**20. 醃製橄欖/橄欖乾**

20a. 您有幾經常食醃製橄欖/橄欖乾？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 21)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

20b. 喺以上選擇期間，您食醃製橄欖/橄欖乾幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

20c. 您每次食醃製橄欖/橄欖乾通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士

21. 粟米片

21a. 您有幾經常食粟米片？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 22)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

21b. 喺以上選擇期間，您食粟米片幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

21c. 您每次食粟米片通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士

22. 微波爐爆谷

22a. 您有幾經常食微波爐爆谷？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 23)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

22b. 喺以上選擇期間，您食微波爐爆谷幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

22c. 您每次食微波爐爆谷通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士

23. 減肥汽水/含代糖飲品

23a. 您有幾經常飲減肥汽水/含代糖飲品？

- (00) 從來不飲 (跳到問題 24)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

23b. 喺以上選擇期間，您飲減肥汽水/含代糖飲品幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

23c. 您每次飲減肥汽水/含代糖飲品通常會飲幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 毫升
- (6) \_\_\_\_\_ 液安士

24. 能量飲品

24a. 您有幾經常飲能量飲品？

- (00) 從來不飲 (跳到問題 25)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

24b. 喺以上選擇期間，您飲減能量飲品幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

24c. 您每次飲能量飲品通常會飲幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 毫升
- (6) \_\_\_\_\_ 液安士

25. 西梅汁

25a. 您有幾經常飲西梅汁？

- (00) 從來不飲 (跳到問題 26)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

25b. 喺以上選擇期間，您飲西梅汁幾次？

\_\_\_\_\_ 次

25c. 您每次飲西梅汁通常會飲幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 毫升
- (4) \_\_\_\_\_ 液安士

26. 年糕

26a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃年糕？

- (00) 沒有 (跳到問題 27)
- (05) 不知道 (跳到問題 27)
- (01) 有

26b. 喺農曆新年時候，你吃年糕幾次？

- (00) 永不(跳到問題 27)
- (05) 不知道(跳到問題 27)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

26c. 喺農曆新年時候，每次吃年糕，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

27. 中式賀年糖果【備註:例如糖冬瓜、糖蓮子、糖椰絲】

27a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃中式賀年糖果？

- (00) 沒有 (跳到問題 28)
- (05) 不知道 (跳到問題 28)
- (01) 有

27b. 喺農曆新年時候，你吃中式賀年糖果幾次？

- (00) 永不(跳到問題 28)
- (05) 不知道(跳到問題 28)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

27c. 喺農曆新年時候，每次吃中式賀年糖果，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

28. 油角

28a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃油角？

- (00) 沒有 (跳到問題 29)
- (05) 不知道 (跳到問題 29)
- (01) 有

28b. 喺農曆新年時候，你吃油角幾次？

- (00) 永不(跳到問題 29)
- (05) 不知道(跳到問題 29)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

28c. 喺農曆新年時候，每次吃油角，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩



29. 煎堆

29a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃煎堆？

- (00) 沒有 (跳到問題 30)
- (05) 不知道 (跳到問題 30)
- (01) 有

29b. 喺農曆新年時候，你吃煎堆幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 29d)
- (05) 不知道 (跳到問題 29d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

29c. 喺農曆新年時候，每次吃煎堆，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士
- (6) \_\_\_\_\_ 兩

29d. 喺其他的時候，你吃煎堆幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 30)
- (05) 不知道 (跳到問題 30)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

29e. 喺其他的時候，每次吃煎堆，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士
- (6) \_\_\_\_\_ 兩

30. 瓜子【備註：例如紅瓜子、黑瓜子、白瓜子、葵花子】

30a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃瓜子？

- (00) 沒有 (跳到問題 31)
- (05) 不知道 (跳到問題 31)
- (01) 有

30b. 喺農曆新年時候，你吃瓜子幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 30d)
- (05) 不知道 (跳到問題 30d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

30c. 喺農曆新年時候，每次吃瓜子，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 克
- (6) \_\_\_\_\_ 安士
- (7) \_\_\_\_\_ 兩

30d. 喺其他的時候，你吃瓜子幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 31)
- (05) 不知道 (跳到問題 31)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

30e. 喺其他的時候，每次吃瓜子，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 克
- (6) \_\_\_\_\_ 安士
- (7) \_\_\_\_\_ 兩

31. 糰

31a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃糰？

- (00) 沒有 (跳到問題 32)
- (05) 不知道 (跳到問題 32)
- (01) 有

31b. 喺端午節時候，你吃糰幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 31d)
- (05) 不知道 (跳到問題 31d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

31c. 喺端午節時候，每次吃糰，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

31d. 喺其他的時候，你吃糰幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 32)
- (05) 不知道 (跳到問題 32)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

31e. 喺其他的時候，每次吃糰，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

32. 龍眼

32a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃龍眼？

- (00) 沒有 (跳到問題 33)
- (05) 不知道 (跳到問題 33)
- (01) 有

32b. 喺當造的時候，你吃龍眼幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 32d)
- (05) 不知道 (跳到問題 32d)

(01) \_\_\_\_\_ 次

32c. 喺當造的時候，每次吃龍眼，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

32d. 喺其他的時候，你吃龍眼幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 33)
- (05) 不知道 (跳到問題 33)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

32e. 喺其他的時候，每次吃龍眼，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

33. 荔枝

33a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃荔枝？

- (00) 沒有 (跳到問題 34)
- (05) 不知道 (跳到問題 34)
- (01) 有

33b. 喺當造的時候，你吃荔枝幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 33d)
- (05) 不知道 (跳到問題 33d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

33c. 喺當造的時候，每次吃荔枝，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

33d. 喺其他的時候，你吃荔枝幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 34)
- (05) 不知道 (跳到問題 34)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

33e. 喺其他的時候，每次吃荔枝，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 34. 焗製月餅

34a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃焗製月餅？

- (00) 沒有 (跳到問題 35)
- (05) 不知道 (跳到問題 35)

(01) 有

34b. 喺中秋節時候，你吃焗製月餅幾多次？

- (00) 永不(跳到問題 35)
- (05) 不知道(跳到問題 35)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

34c. 喺中秋節時候，每次吃焗製月餅，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士

### 35. 冰皮月餅

35a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃冰皮月餅？

- (00) 沒有 (跳到問題 36)
- (05) 不知道 (跳到問題 36)
- (01) 有

35b. 喺中秋節時候，你吃冰皮月餅幾多次？

- (00) 永不(跳到問題 36)
- (05) 不知道(跳到問題 36)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

35c. 喺中秋節時候，每次吃冰皮月餅，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士

### 36. 大閘蟹

36a. 喺過去十二個月中，你有沒有吃大閘蟹？

- (00) 沒有 (跳到第三部份)
- (05) 不知道 (跳到第三部份)
- (01) 有

36b. 喺當造的時候，你吃大閘蟹幾多次？

- (00) 永不 (跳到第三部份)
- (05) 不知道 (跳到第三部份)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

36c. 喺當造的時候，每次吃大閘蟹，你通常吃多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 第三部份：膳食補充劑進食資料

你有否食用**膳食補充劑**？

- (1) 有 (跳到問題 1)
- (2) 沒有
- (3) 不知道

#### 1. 單一維生素

1a. 你有沒有食用**單一維生素**？

- (1) 有(跳到問題 1b)
- (2) 沒有(跳到問題 2)

1b. 一星期你通常吃**單一維生素**幾多次？  
\_\_\_\_\_次(跳到問題 2)

#### 2. 單一礦物質

2a. 你有沒有食用**單一礦物質**？

- (1) 有(跳到問題 2b)
- (2) 沒有(跳到問題 3)

2b. 一星期你通常吃**單一礦物質**幾多次？  
\_\_\_\_\_次(跳到問題 3)

#### 3. 維生素及／或礦物質〔備註：兩種或以上；包括多種維生素或礦物質〕

3a. 你有沒有食用**維生素及／或礦物質**？

- (1) 有(跳到問題 3b)
- (2) 沒有(跳到問題 4)

3b. 一星期你通常吃**維生素及／或礦物質**幾多次？  
\_\_\_\_\_次(跳到問題 4)

#### 4. 膳食纖維補充劑

4a. 你有沒有食用**膳食纖維補充劑**？

- (1) 有(跳到問題 4b)
- (2) 沒有(跳到問題 5)

4b. 一星期你通常吃**膳食纖維補充劑**幾多次？  
\_\_\_\_\_次(跳到問題 5)

**5. 蛋白質/胺基酸補充劑**

5a. 你有沒有食用蛋白質／胺基酸補充劑？

(1) 有(跳到問題 5b)

(2) 沒有(跳到問題 6)

5b. 一星期你通常吃蛋白質／胺基酸補充劑幾次？

\_\_\_\_\_次 (跳到問題 6)

**6. 油或脂肪酸補充劑**

6a. 你有沒有食用油或脂肪酸補充劑？

(1) 有(跳到問題 6b)

(2) 沒有(跳到問題 7)

6b. 一星期你通常吃油或脂肪酸補充劑幾次？

\_\_\_\_\_次(跳到問題 7)

**7. 你有否食用其他膳食補充劑？**

(1) 有

(2) 沒有

**第四部份：訪問資料**

1. 你或受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難？

(0) 沒有 (1) 有 (跳到問題 2)

2. 遇上困難的原因是什麼？

---

---

---

---

---

3. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成：

(0) 否 (1) 是

- 完 -