香港性文化學會就《香港愛滋病建議策略》（2017-2021）的意見書

前言：

參考香港愛滋病顧問局(秘書處)在 2017 年 5 月出版的《香港愛滋病建議策略》（2017-2021）（下稱《策略》），指出「香港衛生署每年接獲的愛滋病病毒感染新增呈報個案持續上升……男男性接觸者感染個案佔疫情的絕大多數，於二零一六年新呈報個案中已佔 60%……如果這趨勢持續，二零二一年全香港的存活愛滋病感染者整體數目將達到 8800 個，屆時，男男性接觸者的新增感染個案將佔所有新增感染個案的 74%」（頁 11）「至於異性性接觸感染方面……預計異性性接觸的新感染個案在未來五年將繼續保持穩定。」（頁 12）因此《策略》界定「男男性接觸者」和「愛滋病病毒感染者」為未來工作的「主要目標人群」（頁 25），並提出「集中地針對年青男男性接觸者」、「增加安全套使用」、「提倡每年進行愛滋病病毒檢測」和「建立一個沒有歧視的環境予男男性接觸者社群」等行動建議（頁 25-27），而在培訓教育方面則「必須維持向公眾及在學校提供有關愛滋病知識、安全性行為和愛滋病相關歧視的教育。」（頁 31）

對此，本會就預防和教育方面，提出以下意見：

1. 建立關注男同性戀生活模式的預防策略

在教育方面，《策略》表示要維持向公眾及在學校提供愛滋病知識、安全性行為和愛滋病相關歧視的教育(頁 31)。然而，正如《策略》所指，「在可見的將來，愛滋病感染疫情預計仍以男男性接觸者為主。」(頁 32)，加上「在香港，幾乎所有愛滋病病毒感染都由人與人之間的親密接觸直接傳播所引致，因此，個人行為乃問題根源。」(頁 7)而男同性戀生活模式，例如多元性伴侶(頁 15)及濫藥(頁 16)等，與高感染率存在關係，我們建議局方宜制訂一套以關注男同性戀生活模式為主的預防策略；例如在教育方面，讓公眾注意男同性戀生活模式在感染愛滋病上的高風險，以致社會更關心及關注這個群體，並考慮提供更多支援；並且讓男同性戀者，特別是年青男男性接觸者也注意這方面的風險而提高警覺。我們也同意《策略》所講：「應提倡所有男男性接觸者，不論其自我評估感染風險如何，都應每年進行愛滋病檢測，並使之成為社群共識。」(頁 26)此外，除了預防愛滋病，局方也宜增加資源，對男同性戀者提供更全面的支援，例如心理及精神方面的輔導支援，全面關注其生活模式，相信較為有效協助這個群體預防感染。

2. 宣傳正面的性健康生活模式預防感染

在預防方面，《策略》表示「只有在二零二零年前將『持續使用安全套』的比例由現在的 60%增到 70%或以上，才能穩定疫情。」(頁 12)然而，若我們從以往的經驗看，早在 1999 年，政府已經舉行「安全性行為」推廣日；2005 年政府則推行「要有一套」安全性行為推廣運動，希望「藉此推動安全性行為的實踐及消除社會對安全套的成見」，但接近二十年的宣傳及努力，愛滋病感染數字卻由 1999 年的 213 宗，上升至 2015 年的 725 宗。過往記錄如此，《策略》似乎難以證明繼續單一推廣安全性行為，可以達到過往未有達到的目標。

參考衛生署衛生防護中心的建議，預防性病的有效方法，就是「採用正面的性健康生活模式」，包括潔身自愛，不濫交、雙方維持單一性伴侶及採用安全性行為。[1]過往，政府只集中推廣安

[1] http://www.chp.gov.hk/tc/exhibition_details/2540/0.html.

全性行為，但卻沒有同時提倡健康的性生活模式，難免未能有效阻止愛滋病的蔓延。本會建議愛滋病顧問局在制定預防愛滋的策略時，能夠考慮衛生防護中心的建議，除了宣傳安全性行為外，更整全地推廣一套正面的性健康生活模式。

3. 正名「安全性行為」為「責任性行為」

如前所言，《策略》期望在二零二零年前提升『持續使用安全套』的比例，並維持向公眾及學校提供愛滋病知識及安全性行為等教育，「當中包括安全套使用的知識」，對此，我們建議正名「安全性行為」為「責任性行為」。持續使用安全套是一種負責任的行為，然而不能否認，安全套無法保障使用者百分百的「安全」，例如 2013 年消費者委員對市面出售的 9 個牌子共 43 款男性佩戴的安全套進行測試，結果顯示當中有多個樣本漏水及多個樣本在較低的容量或壓力下破裂。至於安全套的其他限制，詳情可參本會文章，在此不贅。2

安全套既有限制，未能百分百保障使用者的安全，但在公眾教育卻強調使用安全套便為「安全性行為」，似乎有誤導之嫌，也使公眾忽略性行為始終存在風險，不利阻止愛滋病感染的蔓延。假如宣傳「安全性行為」的目標，是希望提醒市民在進行性行為時要負上責任，將其正名為「責任性行為」就是更為合宜的做法。

因此，我們建議政府加強公眾及青少年的性教育，設立基金讓民間機構申請，落實執行以上的做法。

香港性文化學會

---

[2] 安全套成效的限制，詳見本會文章：〈安全套成效的再思〉，https://hkscsblog.wordpress.com/2016/07/10/%E5%AE%89%E5%85%A8%E5%A5%97%E6%88%90%E6%95%88%E7%9A%84%E5%86%8D%E6%80%9D/.