

Billy R. Leung

中環 立法會道1號
立法會綜合大樓
立法會秘書處
衛生事務委員會秘書
電郵傳送：panel_hs@legco.gov.hk

敬啟者：

就《香港愛滋病建議策略（2017-2021）》制訂的愛滋病回應措施

1. 本人致函衛生事務委員會就上述議題提交意見。

為學童提供更佳和全面的性教育指引

2. 《香港愛滋病建議策略（2017-2021）》（下稱《策略》）指出HIV感染數字——尤其在20至29歲和20歲以下的男男性接觸人士——持續上升¹。對於任何衛生部門來說，這是令人擔心的數字。
3. 有鑑於《策略》附件一所指出，在上一期策略回應措施的目標幾乎全部達標，但對於上述人士和社群的感染率不減反升的情況令人費解。
4. 香港家庭計劃指導會每五年發表的《青少年與性研究》，在最新一期研究發現，中三至中六學生的性健康知識水平下降，以12分為滿分，分數由9分跌至8分（分別為75%和66.7%）。這是自2006年來的十年新低；中一、二學生的分數更只得5分（12分為滿分，即41.7%），情況令人震驚²。
5. 東華三院和香港理工大學在2009年發表聯合研究報告，發現中二至四學生裡，只有百分之四（4%）的受訪者認為自己在學校接受足夠的性教育；而近八成受訪者則指曾經從色情網頁索取性知識³。
6. 這些研究都指出學童從何接受性教育、其過程和內容的質素都令人憂慮。更甚，教育部門制定有關性教育的指引不但是非必修，內容亦不合時宜。有報道透露指引已經超過二十年未有更新，學校亦可自行考慮如何，甚至會否涵蓋相關課題。
7. 引用英國經驗，性教育收納在法定教育指引內，指引同時要求有關性與性關係的資訊須是高質素的。聯合國教科文組織最近出版的《國際性教育技術指導綱要》指出，建基於證據的性教育計劃有助延遲首次性行為、降低風險承擔性行為（risk taking behaviors）、提高使用安全套和避孕措施。
8. 香港的衛生部門應與教育部門攜手合作來制定性教育課程。課程必須為必修科，而內容則須建基於科學和證據、從人權角度出發，使年輕人有能力做出負責任和明智的決定（responsible and well-informed decisions），同時明白自身的權利和責任。

¹ 香港愛滋病顧問局，《香港愛滋病建議策略（2017-2021）》，第11段。

² 香港家庭計劃指導會，《2016年青少年與性研究》。

³ 東華三院和香港理工大學，《青少年瀏覽網上色情資訊的現況及影響研究》。

暴露前預防／事前預防性投藥（PrEP）

9. 在2014年，世界衛生組織和美國疾控中心分別發出指引，建議對受HIV感染的高風險人士提供PrEP，作為綜合預防方法（combination prevention approaches）的一環；即：提供PrEP、減低HIV受感染者的病毒載量（viral load）至不能傳染他人、定期進行HIV／性感染測試、和快速地為新受HIV感染者開始抗逆轉錄病毒治療法（antiretroviral therapy）。
10. 有不少研究發現，在倫敦⁴、三藩市⁵、悉尼等重要城市，自大規模及廉價地提供PrEP後，同性戀及雙性戀男士的新HIV感染數字出現被譽為「急劇」和「大幅度」的下降。
11. PrEP使用者須要每三至六個月進行HIV／性感染測試，此舉有效令使用者進行定期和行常的測試。假如測試結果呈陽性，他們能盡快獲得治療以減低將感染廣泛傳播的風險。
12. 有評論擔心PrEP的供應，會提高同性戀及雙性戀男士風險補償（risk compensation）行為的可能性。現在沒有任何研究顯示兩者有關連。性感染數字雖然沒有因PrEP的引入減低，但感染率相對維持平穩。^{6 7}
13. 於2018年1月一個在香港舉行的會議中，ACON——一個負責在澳洲新南威爾斯推行PrEP先導計劃，為當地最權威、規模最大的HIV組織——代表指出當地自提供PrEP開始，它們能夠接觸到之前從未接觸過、從未接受測試的人，特別是當地的少數族裔人士，在一步推高測試數字。
14. 不少指標肯定綜合預防方法作為控制疫情的藍本。這正為香港政府提供引入類似計劃的理據，使PrEP得以盡快、廉價地提供予所需社群。
15. 本人希望此意見書能為閣下提供具參考價值的資訊。

此致

立法會衛生事務委員會各委員



William R. Leung 謹啟

2018年2月14日

副抄：徐德義醫生, JP 食物及衛生局副局長 (usfhoffice@fhn.gov.hk)
黃加慶醫生, JP 衛生署衛生防護中心總監 (cchp@dh.gov.hk)
吳加聲先生 教育局首席教育主任（課程發展）1 (joeksng@edb.gov.hk)

⁴ <https://www.poz.com/article/hiv-diagnoses-plummet-uks-largest-sexual-health-clinic>

⁵ San Francisco Department of Public Health, *HIV Epidemiology Annual Report 2016*

⁶ Dr. Albert Liu et al., *Preexposure Prophylaxis for HIV Infection Integrated With Municipal- and Community-Based Sexual Health Services*.

⁷ Aidsmap, *PROUD PrEP study results published*.