

葵青安全社區及健康城市協會

周奕希

葵青區地區康健中心試點計劃

本會對施政報告提出在葵青區開設地區康健中心，並作為試點計劃。對此，本會表示十分支持且感到鼓舞。本會認為發展基層健康是一個積極的政府施政。

葵青區地區康健中心是否成功，取決於兩個因素。一個是政府當局的態度、一個是由什麼機構來營運。若當局只講追求數字及價低者得、營運機構亦非以推行基層健康為主要宗旨，不熟悉葵青社區，更沒有社區網絡，試點計劃則難以成功。

未來的葵青區康健中心，不應單是一間中心，而是要有一個健康的網絡，深入社區，承托社區。康健中心是一個平台，發展社會資本，結合葵青區內外的公私營醫療機構，大專院校、醫護機構及社區上廣泛的義工一起努力，以「醫福社」協作模式推行基層健康服務。

未來的葵青區地區康健中心應具備下述六項主要功能：

1. 疾病預防
2. 健康評估
3. 個案管理
4. 外展服務
5. 健康教育
6. 健康監察

服務模式是跨專業服務，主要服務提供者應有護士、職業治療師、物理治療師、中醫師、藥劑師、視光師、言語治療師、及已修讀公共衛生、輔導學、心理學等學科畢業的同學。

未來的康健中心主要服務對象是長者及長期病患者，他們最需要的關懷、他們最重的病是寂寞。背棄了理想，誰人都可以；希望日後的服務是有理念、有靈魂的服務。