

4 月 30 日立法會衛生事務委員會特別會議  
中醫教研中心的角色及運作  
香港大學 黃譚智媛教授

中醫藥服務發展目標：(2001 年開始)

1. 通過臨床研究推動中醫藥於循證醫學的發展
2. 建立系統化的中醫藥知識庫
3. 制定中醫藥實踐的標準
4. 發展中西醫結合的模式
5. 提供中醫藥於循證醫學的培訓
6. 整合中醫藥服務至公共醫療體系

醫管局已實施的支援中醫教研中心的措施：

1. 在瑪嘉烈醫院建立中藥毒理試驗室
2. 首席藥劑師下設中醫藥房團隊和服務
3. 為臨床和藥方開發的“中醫臨床管理系統”使診所一開始就實行無紙化
4. “中醫動”公共信息、教育、研究網絡平台
5. eKG 內聯網“中西藥交互作用數據庫”
6. 對於具有中醫證據的重大疾病負擔，在英文同行評審期刊中發表 26 篇論文
7. 對三方合作診所，制定質量和安全管理協議和目標
8. 提供獎學金，安排有潛力的醫師到內地進行專科培訓
9. 本地三間中醫院校的畢業生可應聘到三方合作診所進行為期 3 年的在職培訓
10. 由本人所建立的中、西醫研究倫理委員會和倫理審查委員會教導相同的研究倫理
11. 啟動中醫研究實踐培訓計劃，加強中醫師能力和教研中心循證實踐能力
12. “西學中”課程
13. 2014 開始採用新的方法預測、解釋和預防潛在的有毒中西藥相互作用

醫管局發展過的中西結合醫學服務：

1. 博愛醫院急症室急性腰痛
2. 神經外科術後康復：由瑪麗醫院到麥理浩夫人中心
3. 在鄧肇堅中醫中心進行針對情緒健康的“情志養生項目”。
4. 瑪嘉烈醫院腫瘤中心與下葵涌中醫中心進行合作
5. 聯合醫院疼痛中心疑難疼痛病例的跨學科管理
6. 廣華醫院選用中醫對急性婦科疾病進行治療

## 增強醫教研的角色及運作

此項目可以經以下方法達到更佳的效果：

1. 三所中醫學院改善本科和研究生科目的學習方法、技能與內容和評核標準
2. 與各中醫學會合作，發展臨床實踐常規，在這些教研中心推廣，從而成為全港中醫師指引。引入臨床評估。
3. 與“香港中醫專科發展工作組”合作，優先發展優勢專科，與西醫專科相互溝通合作。選擇重大疾病負擔，而有科研證明中西協作可改善病人預後：
  - 肥胖和代謝綜合症
  - 心腦血管病
  - 精神和神經系統疾病（睡眠問題）
  - 婦科：更年期綜合症和骨質疏鬆等
  - 骨傷（風濕）和摔跤
  - 腸胃和肝病
  - 癌症（生活質素，與癌共存）
  - 心、肺、腎器官的末期功能改善
  - 兒科：自閉症、多動症等
4. 上列九項優勢病種，每種可在兩所教研中心發展。應與各大學合作聚焦的臨床研究，加強整體觀的防治與康復的方法，藉此帶動基層治未病到第三級的治療。