

聲明

護老者不堪壓力屢釀悲劇 籲政府及社會各界伸出援手

護老者的無聲吶喊你聽到嗎？

2017 年 10 月 8 日在葵盛東邨發生懷疑因照顧患病家人壓力「爆煲」釀成倫常命案的不幸事件，救世軍護老者協會(以下簡稱「本會」)深表哀痛與關注。類似的悲劇今年已是第三宗¹，顯示社會已響起警鐘，護老者的支援刻不容緩。

照顧體弱長者是一份漫長及虛耗心力的工作，種種辛酸不足為外人道。本會及救世軍護老者服務接觸不少護老者會員，日復日地在家照顧家人，長年缺乏休息及個人社交，久而久之變得孤立無援，心理壓力及負面情緒不斷累積又未能妥善處理，結果令護老者精神緊張，嚴重的甚至患上情緒病，危機一觸即發。

葵盛東邨的慘劇提醒我們，

- 不論年齡，護老者是需要支援的；當中實務上的支援和心理情緒上的支援同等重要；
- 護老者的壓力來源很多，已聘請外傭的護老者仍然可以面對巨大的精神壓力。同理，經濟情況良好的護老者不代表沒有壓力；而離職護老者的心理壓力更值得被關注；
- 綜合今年數次不幸事件，男性護老者可能較傾向對壓力默默強忍，不輕易求助²，男性護老者的心理健康不容忽視。

別對血的控訴充耳不聞

本會促請政府盡快成立照顧者支援工作小組，由不同照顧者團體派代表參與，檢討現時支援的不足、規劃及制定長遠及全面的照顧者政策。此外，政府應加強推動社會大眾對護老者的關顧，並向照顧者的貢獻作出表揚及致意³。

你也可以給護老者活下去的勇氣

作為社區的一份子，我們每一個人都可以盡一分力，關懷身邊的護老者。如果你是一位僱主，你可以給要照顧父母的僱員多一點彈性的上下班時間。如果你是一位司機或餐廳職員，你可以對帶著長者的護老者多一點體諒和耐心。

¹ 2017 年 2 月 15 日牛池灣一名 58 歲的男性護老者疑照顧 56 歲患認知障礙症妻子身心俱疲，勒斃病妻後再墮樓自殺。

2017 年 6 月 6 日筲箕灣一名八旬男性護老者疑不堪照顧壓力及不忍老伴受病魔折磨，勒斃病妻後再向警方自首。

² 救世軍(2015).《男性護老者照顧壓力及服務需要調查報告書》

³ 本會聯同全港認知障礙症照顧者聯盟、愛兒城、樂恩家長會及嚴重弱智人士家長協會成立「全港照顧者聯席」，倡議每年十月第三個星期六為「照顧者日」。

想起那個因要照顧父母而很久沒有出席聚會的朋友嗎？可以發個短訊表示關心，更好的是借他一雙聆聽的耳朵。

即使只是為推著輪椅的護老者扶著商場的玻璃門、一個點頭微笑，有時也可為黑暗帶來曙光。

本會簡介

救世軍護老者協會成立於二零零三年一月十一日，為救世軍長者服務之附屬組織，旨在強化家庭支援功能、推展護老工作的持續發展及促進社會對護老者角色及社會功能的認同。

聯絡方法

郵寄地址：九龍油麻地永星里十一號三樓

電 郵：cp@ssd.salvation.org.hk

電 話：2782 2229 / 2782 0929

傳 真：2771 6464