

香港中區立法會道1號

立法會綜合大樓

立法會秘書處

《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會秘書

本人贊成《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》
全面禁止另類吸煙產品, 推動無煙香港願景

有鑒近日政府將全面禁止另類吸煙產品議案提交予立法會審議, 本人現撰信表示贊成有關議案。

我們長遠目標是無煙香港、無煙世界, 而重要的一步就是防患於未然, 禁止另類吸煙產品立足香港, 自從一世紀多之前傳統煙引入香港之後, 煙患遺禍深遠。禁止另類吸煙產品立足香港理所當然, 香港仍有60多萬人每天吸煙, 因此傳統煙不是一時間可以全面禁止。然而, 無煙香港的長遠方向明確, 因此先禁電子煙和另類吸煙產品與無煙香港的長遠方略一致。

另類吸煙產品對健康有害, 電子煙和傳統煙一樣增加心臟病發率, 同時吸食傳統煙和電子煙的人士心臟病發率就高於非吸煙人士4.6倍, 加熱煙本身就是煙草, 所釋出的尼古丁、焦油分量與傳統煙大同小異, 研究確定二手電子煙內含有害物質, 表面上濃度不高, 但是由於電子煙沒有濃烈煙味, 旁人容易暴露在二手電子煙內很久而不自知。另類吸煙產品亦禍延下一代。另類吸煙產品對人體有害不限於對小朋友, 對成年人也一樣有害, 香港人的平均壽命超過80歲, 18歲開始吸食就有60多年的煙齡, 足以嚴重影響健康, 香港有8.7%的中學生曾經吸食電子煙, 而且人數在繼續上升。

另類吸煙產品無助戒煙。沒有堅實的證據證明另類吸煙產品有助戒煙。大部分研究報告顯示電子煙無助戒煙, 甚或減低戒煙的成功率, 最近在新英格蘭醫學雜誌刊登的一份研究顯示, 絕大部分以電子煙戒煙的人士只是變成了電子煙民, 而並非完全戒煙, 香港以至世界各地的醫學研究證明, 非吸煙者一旦開始吸食電子煙, 將來便有更大的意欲吸食傳統煙。

Ng Long Hei
04/07/2019