

支持政府全面禁止所有電子煙及加熱非燃燒煙草產品

我是一名普通市民，沒有任何團體背景，今日應九龍樂善堂的邀請，希望以一個市民及煙民身份，就煙草條例修訂發表意見。

我本身係一個吸煙人士，近年見到電子煙的興起，係商場、格仔鋪、網購平台甚至係地鋪皆隨處可見。由於煙草商在宣傳電子煙時都標榜「低危害」及「戒煙產品」，在好奇心驅使下，我亦層嘗試轉食電子煙

起初，在吸食新型電子煙時，的確是受煙草商的宣傳影響；但後來有關電子煙的研究愈來愈多，亦令我明白到原來所謂的「戒煙產品」，極其量只係一支不用火機的煙仔，入面同樣有致癌物同樣有尼古丁，對身體有害！講穿左，其實兩者係同一樣野，根本冇分別，亦根本幫唔到人戒煙！

相反，這類新型煙草產品的外型及包裝，都非常容易吸引青少年及女性，標榜「低危害」更是容易令人降低戒心，令到原本不吸煙的群體有機會在種種煙草商的誤導性宣傳下，開始嘗試吸煙！所以我支持政府立法全面禁止電子煙草產品，以減低市民的健康風險。

最後，作為一個上班一族及吸煙人士，除左因為有煙癮，亦會因為壓力、提神等問題而吸煙，我希望政府可以投放更多資源完善現時的戒煙服務，讓有心戒煙的上班一族可以有正確、健康、有效的途徑戒煙！