

東華三院戒煙綜合服務中心

就支持《2019年吸煙（公眾衛生）條例（修訂）草案》：

禁止進口、製造、售賣、宣傳或推廣另類吸煙產品

提交意見書

有鑑於近年加熱煙及電子煙等新型吸煙產品漸趨流行，坊間不少市民因誤信謠言而開始吸食此類產品，作為提供戒煙服務的團體，我們十分關注此類新型吸煙產品對市民的危害，並全力支持政府全面禁止此類吸煙產品。參照世界衛生組織早前發表的報告¹說明「目前沒有足夠證據斷定電子煙有助於使用者戒煙」，提及「電子煙對青少年造成威脅」，還會「增加非吸煙者和旁觀者對尼古丁和一些有毒物質的接觸」等方面，東華三院戒煙綜合服務中心按本港情況，進一步分析如下：

(一) 個人健康層面

新型吸煙產品危害健康。為吸引煙民轉食新型吸煙產品，不少煙草商以「比較健康」作招徠，聲稱此類產品因不經燃燒而對吸煙人士的健康比較無害，甚至提出此類產品有助戒煙。然而，已有醫學實驗指出此類產品含有對健康有害的物質，世界衛生組織已經一再強調有害物質並沒有一個安全的攝取水平，不能證明使用這些產品對人體的害處較少。另外，未有實證醫學研究有效證明此類產品能協助煙民擺脫煙草成癮。我們不應該將香港作為實驗此類新型吸煙產品的市場，反之，我們應該只選取有實證醫學成效的戒煙方法給香港市民。加上，在本中心接受戒煙服務的個案中，有吸煙者表示轉用加熱煙後，煙癮不減反增，最後回復吸食傳統香煙。事實上，現時已有充分實證醫學研究證明使用安全及有效的戒煙藥物及戒煙輔導能幫助煙民戒除煙癮，除了東華三院戒煙綜合服務中心外，本港亦有其他診所及機構為煙民提供此類戒煙療程。因此，坊間推說要以新型吸煙產品戒煙，實在是本末倒置，禍害市民健康。

(二) 青少年層面

新型吸煙產品對青少年的影響令人憂慮。據政府統計處《主題性住戶統計調查第 64 號報告書》(2018)²的資料所示，香港有 8.7%的中學生及 1.4%的小學生曾經吸食電子煙。另有報導發現³，最年輕的電子煙使用者只有 6 歲。值得關注的是，這類新型吸煙產品並未正式進入本港市場，已漸漸影響香港青少年，實在令人擔心。再看外地，美國食品及藥物管理局在今年二月曾發表聲明⁴，表示必須採取多項措施，以遏止使用這類吸煙產品的中學生數

目大幅上升的問題。為下一代著想，香港必須在另類吸煙產品仍未廣泛流行前採取措施，全面禁止。

(三) 社區層面

新型吸煙產品同樣有二手煙問題。即使此類煙草產品產生的煙霧及氣味較少，令使用者於室內吸食時不容易讓身邊的人察覺或嗅到氣味，此類新型吸煙產品同樣有二手煙問題。不少使用新型吸煙產品的煙民在工作場所、非吸煙區等地方吸食時，身邊的人難以覺察，未能避開。然而，使用新型吸煙產品時所產生的二手煙與傳統煙的一樣含有害物質，會讓非吸煙人士在沒有防備的情況下吸入及置身於有害物質中。可見，此類產品會在不知不覺間影響香港市民。為免其逐漸成為本港公共衛生問題、加重的醫療負擔，我們應防患於未然，阻止新型吸煙產品在本地市場出現及流行。

香港以至全世界長遠的控煙目標是「無煙世界」。傳統煙草產品傳入本港後遺禍至今，以致目前本港仍有六十多萬名煙民。面對新型吸煙產品的衝擊，香港需要有更明確堅定的法例去保障市民健康。為阻止新型吸煙產品的崛起，我們懇請政府防微杜漸，儘早立法全面禁止另類吸煙產品，訂立時間表全力推行具體的無煙城市計劃，以保障大眾市民健康，保護我們的下一代。

東華三院戒煙綜合服務中心作為前線服務的單位，堅決反對任何吸煙產品以任何方式進入香港市場，堅定捍衛本港歷經三十五年、得來不易、不容動搖的控煙成果。我們最終的目標是要協助香港成為真正的無煙城市，全面取締所有吸煙產品，保障香港市民現在和未來世代的健康。

【參考資料】

¹ 世界卫生组织(2014). 世卫组织关于管制电子烟和类似产品的报告.

<http://www.who.int/nmh/events/2014/background-e-cigarettes/zh/>

² 香港特別行政區 政府統計處 (2018)。主題性住戶統計調查第 64 號報告書：吸煙情況。

³ 東方日報 (2015) 電子煙無監管 六歲仔做「煙民」 https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150713/00176_026.html

⁴ U.S. Food and Drug Administration (2019). Statement from FDA Commissioner Scott Gottlieb, M.D., on new data demonstrating rising youth use of tobacco products and the agency's ongoing actions to confront the epidemic of youth e-cigarette use. <https://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm631112.htm>