香港立法會秘書處
致全體立法會議員

支持儘快立法全面禁止另類煙草產品

有鑒近日政府將全面禁止另類煙草產品議案提交予立法會審議，本人現撰信表示支持有關議案，希望政府能加快立法步伐，儘早禁止另類煙草產品。

作為戒煙人士，本人贊成儘快立法全面禁止，包括製造、分銷、售賣、宣傳及輸入任何另類煙草產品。不論電子煙、加熱煙或其他另類煙草產品，本質和傳統煙沒有分別，同樣對人體有害。研究發現這些另類及煙產品和傳統煙一樣會增加心臟病病發率，同時吸食兩種煙草產品的人士心臟病病發率就高於非吸煙人士 4.6 倍。

廣告指這些另類吸煙產品可以幫助戒煙，但其實均為煙草煙和電子煙商的宣傳手法，沒有實質的證據證明。一些中肯的新聞報導指，大部分研究報告顯示電子煙無助戒煙，甚或減低成功戒煙的可能。以本人經驗為例，最有效的戒煙方法是接受認可戒煙機構提供的專業戒煙輔導。透過戒煙機構提供如處方的戒煙糖、針灸及戒煙輔導等協助，我最終亦能成功戒煙。相反，身邊有朋友曾嘗試用電子煙及加熱煙戒煙但失敗，未能成功戒煙之餘，更同時吸食傳統煙和另類煙草產品。因此，這些產品不會對戒煙有任何幫助，反而對健康構成傷害。

大多數吸煙人士開始嘗試吸煙的原因都是年經時好奇，或抵受不住朋友的引誘，而另類煙草產品正正就針對年輕人好奇心理而設計。立法的目標是要保護青少年免受電子煙和另類煙草產品的引誘和毒害，從而避免他們成為下一代被煙草危害的吸煙人士。

基於上述理由，我作為市民十分歡迎特區政府全面禁止另類煙草產品，保護下一代的健康。

已戒煙人士
蔡德賢