博愛醫院－香港中文大學中醫教研中心（元朗）提交的意見書

引言：

2015 年，美國疾病控制與預防中心（CDC）報告指出單在 2013 至 2014 年間，青少年使用電子煙的數量急升，由 4.5%增至 13.4%，並首次超越了傳統香煙，數據令人震驚。而隨著新型吸煙產品的普及，多項研究相繼指出此類產品或會對人體健康構成深遠的影響。作爲一名中醫師，我們以保障市民健康為己任，故此強烈支持全面禁止新型吸煙產品。

一、有害成分

不論是電子煙還是加熱煙，它們的有害成分並不亞於傳統煙草。電子煙通過將“電子煙溶液”(e-liquid)加熱並汽化，供使用者吸用。“電子煙溶液”中不僅含有尼古丁等成癮成分，更含有金屬、丙二醇、微粒、煙草特異性亞硝胺、羰基／羰基化合物、揮發性有機化合物及多環芳香族碳氫化合物等多種有害物質。其中，尼古丁對中樞及周邊神經系統造成深遠的影響，而且心血管病患者接觸到含有尼古丁的電子煙氣霧，很可能會增加病發風險。歐盟於一項關乎電子煙及其潛在風險的研究中，發現有證據顯示部分電子煙溶液會引致細胞毒作用。而加熱煙的電熱裝置將煙草加熱至 350℃，同樣含有尼古丁，而加熱煙的多環芳香族碳氫化合物濃度遠高於傳統香煙。這顯示，即便是所吸煙的媒介或方式有所改變，仍然會對市民的健康帶來危害。

二、對人體的影響

以上所列舉的有害成分分別有機會增加不同疾病的風險，如心血管疾病、癌症、呼吸系統疾病等。世界衛生組織及美國國家科學院對電子煙的研究中，均顯示短期吸食電子煙對心率及血壓造成影響。美國國家科學院對電子煙的研究中發現，電子煙氣霧含有的甲醛及丙烯醛，可破壞 DNA 及引致基因變異。因此，可以推斷，長期接觸電子煙氣霧，或增加患癌風險。電子煙中含有水分保持劑如丙二醇和植物甘油，接觸丙二醇的混合物或會引致呼吸道病徵，如引發釋放細胞激素及引致發炎的介質，並可能在若干情況下，導致呼吸道受刺激。孕婦或青少年使用電子煙，對胎兒及青少年發展更是構成長遠影響，如根據世衛的評估，胎兒接觸到尼古丁，或會對嬰兒大腦發育構成長遠影響，並可能引致學習障礙和焦慮症，而英國衛生防護局的評估引述皇家內科醫學院的報告研究指出，尼古丁對青少年的認知和專注力不足有關係。此外，英國衛生防護局的評估發現加熱煙氣霧中測出的尼古丁含量，是傳統香煙煙霧中尼古丁含量的 70%至 84%，因此，吸用加熱煙的人士仍然是飽受尼古丁的禍害。

三、結論

很多輿論認爲電子煙與加熱煙的禍害遠低於傳統香煙，但是很多時候，這是基於另類吸煙產品的包裝及宣傳效果，尤其是青少年容易受朋輩影響。而且要研究另類吸煙產品的禍害，需要長時間的追蹤才能更有效的發現對人體的影響，近 10 多年才面世的另類吸煙產品，仍存在很多未知的影響。另外，也有人認爲另類吸煙產品可以為傳統吸煙人士，提供戒煙的替代品或試行品，但是這是不可行的，其一，根據以上另類吸煙產品對人體的影響，並非有效而安全的戒煙方法；其二，英國非吸煙者在試過電子煙後，比未試過吸煙的人士更可能嘗試吸煙，可見，另類吸煙產品更可能成爲吸煙的誘使品。

綜上所述，電子煙及加熱煙對健康百害而無利，與傳統香煙一樣，同樣含有尼古丁，具成癮性，更可怕是，具有市民大衆未知的影響。因此，為構建一個健康和諧的社區，我們中醫師認爲應全面禁止新型吸煙產品，為市民謀求健康的未來。